

**SAISON 2026-2027**  
**VIVEZ PLEINEMENT**  
**VOS LOISIRS**

**Maison de la Culture et des Loisirs**  
**Ma Bohème**

21 rue d'Aubilly, 08000 Charleville-Mézières  
Tél : 03 24 33 31 85 - Mail :  
[mcl.maboHEME@orange.fr](mailto:mcl.maboHEME@orange.fr) [www.mclmaboHEME.com](http://www.mclmaboHEME.com)

**MCL**  
ma bohème  
Maison de la Culture  
et des Loisirs

# IRL

IMPRIMERIE  
ROUTE DE LOUVOIS

*Vos impressions  
au meilleur prix !*

## TRANSFORMEZ VOS IDÉES EN RÉALITÉ

Des solutions créatives pour tous vos projets

Une équipe à votre écoute

Impression sur tous types de supports :  
Adhésifs, bâches, toiles, PVC, affiches,  
panneaux, Roll up, brochures, carnets

## 6 RUE LUCIEN TROUSSET - 51350 CORMONTREUIL

- [CONTACT@IMPRIMERIE-IRL.FR](mailto:CONTACT@IMPRIMERIE-IRL.FR)
- T. 03 26 82 82 12

[WWW.IMPRIMERIE-IRL.FR](http://WWW.IMPRIMERIE-IRL.FR)



IMPRIM'VERT®



# SOMMAIRE

Informations, horaires .....	page	4
Activités jour par jour .....	page	9
Activités pour adultes .....	page	15
Activités pour enfants et adolescents	page	52
Centres de loisirs .....	page	67
Services .....	page	69

# **INFORMATIONS HORAIRES**

La ***Maison de la Culture et des Loisirs Ma Bohème*** est ouverte à toutes les personnes, quelque soit leur âge, intéressées par la pratique d'activités de loisirs, culturelles ou sportives.

C'est une association «loi 1901», dirigée par un Conseil d'Administration actuellement présidé par **Jean-Pierre DANNE**.

La direction et la coordination des activités sont assurées par **Véronique BECUWE et Jean-Pierre DANNE**

Tout renseignement complémentaire vous sera donné par **Bérengère MARQUET** secrétaire d'accueil et **Emerick MAGIN**, accueil du soir.

La comptabilité est tenue par **Aurélie LABONNE**.

**Steve ROUABAH** est le régisseur de notre salle de spectacle, "le Bateau Ivre".

Les animations de loisirs enfants par **Bérengère MARQUET**.

# HORAIRES D'ACCUEIL

**Rentrée des Activités le mercredi 09 Septembre 2026**

Fermeture à l'ascension du 06/05 au 09/05/2027 inclus

Fin des activités le samedi 03 juillet 2027 après les cours

<b><u>Lundi</u></b> :	de 9 h 30 à 20 h 45
<b><u>du Mardi au Vendredi</u></b> :	de 9 h à 20 h 45 (Vendredi : accueil fermé de 14 h à 15 h 30)
<b><u>Samedi</u></b> :	de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

## **HORAIRES D'ACCUEIL: VACANCES SCOLAIRES**

<b><u>du Lundi au Vendredi</u></b> :	de 8 h 30 à 11 h 45 et de 13 h 30 à 17 h
<b><u>Samedi</u></b> :	fermeture hebdomadaire

Pas d'activités pendant les vacances, seul le Centre de Loisirs fonctionne de 9 h à 17 h

---

## LA CARTE D'ADHÉRENT

---

Elle est nominative et obligatoire pour pratiquer les activités de la M.C.L. et avoir accès à ses différents services, stages....

### TARIFS :

pour les - de 18 ans :	18€
pour les + de 18 ans :	20€
carte familiale (3 personnes d'un même foyer et plus, adhésions prises le même jour ) :	40€

---

## COTISATIONS

---

Seuls les adhérents à jour de leur cotisation sont acceptés dans l'activité. Les cotisations d'activités sont à régler **impérativement** à l'accueil :

- avant le **1<sup>er</sup> Octobre 2026**,  
pour le 1<sup>er</sup> trimestre,
- avant le **1<sup>er</sup> Janvier 2027**,  
pour le 2<sup>ème</sup> trimestre,
- avant le **1<sup>er</sup> Avril 2027**,  
pour le 3<sup>ème</sup> trimestre.

***Les inscriptions à l'année s'effectuent uniquement lors du 1<sup>er</sup> règlement.***

---

# RÈGLEMENT

---

Le règlement s'effectue à l'accueil de la M.C.L. par chèque, en espèces, carte bancaire.

**Le règlement de la cotisation peut se faire en plusieurs fois** (Chèques à transmettre à l'inscription).

L'engagement de votre activité est redevable dès le premier jour.

Sont acceptés pour règlement : Scan loisirs CAF, chèques Pass'Loisirs MSA, ANCV , UP sport /culture et aides des comités d'entreprises acceptés.

En référence au règlement intérieur, aucun remboursement d'activités ne sera possible sauf situation exceptionnelle, l'adhésion n'est pas remboursable.

# **ACTIVITÉS JOUR PAR JOUR**

## LUNDI

9H30	LAEP LA TOUR ROSE	p29
9H30	ESPAGNOL	p34
10H30	INFORMATIQUE	P35
12H15	IT CARDIO	p22
12H15	ANGLAIS	p33
14H00	TAROT	p48
14H00	PRÉSENCES	p17
14H00	STRETCHING	p21
15H15	BIEN VIELLIR	p42
16H00	ACCORDEON diato	p45
17H00	INFORMATIQUE	P35
17H30	STEP	p24
18H00	CORNEMUSE	p46
18H00	ANGLAIS	p33
18H15	ESPAGNOL	p34
18H30	D. CONTEMPORAINE	p17
18H30	HATHA YOGA	p27

19H00	ANGLAIS	p33
19H30	HATHA YOGA	p27
20H00	PRÉSENCES	p17
20H00	DANSES LATINO	p19

## MARDI

9H15	LAEP LA TOUR ROSE	p29
12H15	YOGA RELAXATION	p27
13H30	RELIURE	p37
13H30	PATCHWORK	p40
14H00	GYM POUR TOUS	p22
14H45	CHANSON POPULAIRE	p47
15H30	Qi GONG	p28
17H30	JAPONAIS	p32
17H30	COUPE ET COUTURE	p37
17H30	YOGA RELAXATION	p27

17H30	ACCORDEON DIATO	p45
18H00	ESPAGNOL Déb	p34
18H00	ILARD	p36
18H00	PILATES	p21
18H00	CHINOIS	p63
18H00	CHINOIS	p32
18H00	BALBOA	p20
18H30	YOGA RELAXATION	p27
19H10	BALBOA	P20
19H00	ESPAGNOL Niv2	p34
19H15	VIOLON	p45
19H15	ATELIER CONTE	p43
19H15	OENOLOGIE	p42
19H15	DANSES TRAD.	p16
19H30	CERCLE DE FEMMES	P25
19H45	LES DENTS DE LION	p51/65
20H20	LINDY HOP Niv3	p20

## MERCREDI

9H00	BABY GYM	p56
10H00	BABY GYM	P56
10H00	SOPHROLOGIE	p26
10H00	KID'S ART	p58
10H00	EVEIL MUSICAL Déb	P61
11H00	EVEIL MUSICAL Initiés	p61
11H00	ARTS DU CIRQUE	P56
12H15	ANGLAIS	p32
14H00	ANGLAIS	p63
14H00	GYM SANTE	p23
14H00	VIOLON	P60
14H00	DESSIN PEINTURE	p58
14H30	DANSES LATINES	p54
15H00	EVEIL DANSE	p53
15H30	DESSIN PEINTURE	p58
16H00	MODERN JAZZ 6/12	p53

## JEUDI

16H00	EVEIL ARTS MARTIAUX	p55
17H00	HIP HOP 14/18	p54
17H00	JAZZ MODERN 13/18	p53
17H00	ARTS MARTIAUX 8/12	p55
17H00	VITRAIL	p38
17H00	VIOLON	p45
18H00	DESSIN PEINTURE	p40
18H00	LANGUE DES SIGNES	p43/66
18H00	CONCEPTION 3D	p35
18H00	YOGA RELAXATION	p27
18H15	ITALIEN	p34
18H15	LINDY HOP Niv1	p20
19H00	YOGA RELAXATION	p27
19H15	ITALIEN	p34
19H25	LINDY HOP inter	p20
20H00	MODERN JAZZ Avancés	p18
20H35	LINDY HOP Inter	p20

9H00	PIANO	p44
9H15	LAEP LA TOUR ROSE	p29
9H30	POTERIE	p39
10H00	PIANO	p44
10H00	PILATES	p21
13H30	POTERIE	p39
13H30	SCULPTURE S/PIERRE	p39
14H00	TAROT	p48
14H00	GYM DOUCE	p22
17H00	COUPE ET COUTURE	p40
14H00	ENCADREMENT CART.	p41

## VENDREDI

17H00	COUPE ET COUTURE	p37
17H00	YOGA RELAXATION	p27
18H00	ATELIER ECRITURE	P31
18H00	CHINOIS	p32
18H00	CHINOIS	p63
18H00	ITALIEN	p34
18H00	YOGA RELAXATION	p27
18H30	ATELIER PHOTO	p31
18H30	DANSE RELAXATON	p18
18H30	ZUMBA	p24
19H00	ATELIER VOCAL	p47
19H00	ITALIEN	p34
19H30	MODERN JAZZ Int	p18
20H00	THEATRE	p30

9H30	DESSIN PEINTURE	p40
12H15	ANGLAIS	p33
13H30	SCULPTURE S/PIERRE	p39
14H00	GYM DETENTE	p22
17H30	ARABE	p33
18H00	JEUX DE MOTS	p48
18H00	MA VOIX C'EST MOI	P25
18H00	COURSE A PIEDS	p23
18H30	JEUX DE ROLES	p50/65
18H30	DANSES EN LIGNE Déb.	p16
18H30	DESSIN PEINTURE	p40
18H30	ARABE	p33
19H30	DANSE EN LIGNE Inter	p16
20H00	MODERN JAZZ	p18
20H30	FIGURINISTES	p50/66

## SAMEDI

9H00	LUTHERIE	p38
9H00	GUITARE	p60
9H30	THEATRE 8/12	p57
9H00	MODELE REDUIT	p41
9H00	MODELE REDUIT	p59
9H30	ECHECS Déb	p49/62
10H30	ECHECS Avancés	p49/62
13H30	LUTHERIE	p38
13H30	ECHECS Compétiteurs	p49/62
13H45	HIP HOP 9/13	p54

14H00	LES PETITS BONNETS	P29
14H00	JEU DE GO	p49
14H00	JEU DE GO	p62
14H00	HACKLAB	p36
14H00	MUSIQUE D'ENSEMBLE	p46
14H00	MODERN JAZZ 6/12	p53
14H15	PIANO	p61
14H45	HIP HOP 6/8	p54
15H15	PIANO	p61
15H00	MODERN JAZZ 13/18	p53
16H00	HIP HOP	p19

# ACTIVITÉS POUR ADULTES

- Danse / Gym/ Step / Zumba / Sports ..... pages 16 à 24
- Activités Bien-Etre (yoga, relaxation, Sophro) ..... pages 25 à 28
- Activités Parents/Enfants - Les petits bonnets ..... page 29
- Expression / Langues / Informatique/ 3D ..... pages 30 à 36
- Travaux Manuels ..... pages 37 à 41
- Œnologie/ Bien vieillir ..... page 42
- Atelier Contes / Langue des signes ..... Page 43
- Musique / Jeux ..... pages 44 à 51



## DANSES TRADITIONNELLES

à partir de 14 ans

**ANIMATRICE :**

Sylvie NOËL

**HORAIRE :**

Mardi de 19 h 30 à 21 h 00

Débutants de 19 h 15 à 19 h 30

**TARIFS :** 54 € par trimestre  
ou 150 € par an.

Nombre de participants : Mini = 5

**16**

---

## DANSES EN LIGNE

Danse sur des rythmes rock, chacha, mambo, tango, ..en ligne et sans partenaire.

**ANIMATRICE :**

Monique GENY

**HORAIRE :**

Niveau débutant :

Vendredi de 18 h 30 à 19 h 30

Niveau intermédiaire :

Vendredi de 19 h 30 à 20 h 30

**TARIFS :**

Année : 165 €

Places limitées à 26 personnes

---

# DANSE CONTEMPORAINE

---

**ANIMATRICE :** Danièle WUATELET  
Professeure de danse diplômée d'état

**HORAIRE :**  
Lundi de 18 h 30 à 20 h 00

**TARIFS :**  
84 € par trimestre ou 220 € par an

---

# Groupe PRÉSENCES CRÉATION

---

**ANIMATRICE :** Danièle WUATELET  
Professeure de danse diplômée d'état

**HORAIRE :**  
Lundi de 14 h 00 à 18 h 30 et de  
20 h 00 à 21 h 30

Cours pour les inscrits du lundi

---

## DANSE RELAXATION

---

**ANIMATRICE :** Déborah RÉA

**HORAIRE :**

Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

**TARIF :**

72 € par trimestre ou 175 € par an

+ carte adhérent ACM = 9 € / an

Nombre de participants : Mini = 5 Maxi = 15



---

## MODERN JAZZ

---

**ANIMATRICE :** Déborah RÉA

**HORAIRE :**

Intermédiaires :

Jeudi de 19 h 30 à 21 h

Avancés :

Mercredi de 20 h à 21 h 30

Vendredi de 20 h à 21 h 30

**TARIF :**

1 cours par semaine 315 € par an

2 cours par semaine 510 € par an

+ carte adhérent ACM = 9 € / an

---

## DANSE HIP HOP

- Smurf - Popping - Locking -
  - Break Dance - New style -
- 

### ANIMATEUR :

Halim BELLAGHMA

### HORAIRES :

A partir de 18 ans :

Samedi de 16 h à 17 h

**TARIFS** : 90 € par trimestre  
ou 240 € par an.

Places limitées

---

## DANSES LATINO

---

Salsa - Bachata - Kizomba

**ANIMATEUR :** Najim BOUHMAMA

### HORAIRES :

Tous niveaux :

Lundi de 20 h à 21 h 30

### TARIF :

150 € par an

Places limitées

---

# BALBOA

Danse SWING

---

**ANIMATEUR:**  
Thierry MARCHAND

**HORAIRES:**  
Débutants :  
Mardi 18 h à 19 h 10 (Niv1)  
  
Intermédiaires / Avancés  
Mardi 19 h 10 à 20 h 10 (Niv2/3)

**TARIF :**  
150€ par an

places limitées à 26 personnes (BALBOA / LINDY)

**20**

---

# LINDY HOP

Danse SWING

---

**ANIMATEUR:**  
Thierry MARCHAND,

**HORAIRES:**  
Débutants :  
Mercredi de 18 h 15 à 19 h 15 (Niv1)  
Intermédiaires :  
Mercredi de 19 h 25 à 20 h 25 (Niv1/2)  
Intermédiaires / Avancés  
Mercredi de 20 h 35 à 21 h 35 (Niv2/3)  
Avancés :  
Mardi de 20 h 20 à 21 h 20 (Niv3)

**TARIF :**  
150€ par an

---

## PILATES

Méthode de renforcement des muscles profonds.

---

**ANIMATRICE :**  
Marie-Hélène MAIZIERES

**HORAIRE :**  
Mardi de 18 h à 19 h  
Jeudi de 10 h à 11h

---

## STRETCHING

Technique qui sert à améliorer la souplesse du corps par des étirements musculaires

---

**ANIMATRICE :**  
Marie-Hélène MAIZIERES

**HORAIRE :**  
Lundi de 14 h à 15 h

**TARIFS : Pilates-Stretching**  
1 cours par semaine 219 € par an,  
2 cours par semaine 291 € par an

Places limitées à 22

---

**ANIMATRICE** : Claudia MARTINS,  
Educatrice diplômée d'état

---

## **GYM DOUCE**

Travail en respect des articulations

**HORAIRE :**  
Jeudi de 14 h à 15 h

---

## **GYM POUR TOUS**

Travail renforcement musculaire

**HORAIRE :**  
Mardi de 14 h à 15 h

**22**

---

## **It Cardio**

Cours collectif qui renforce et améliore  
le cardio pulmonaire

**HORAIRE :**  
Lundi de 12 h 15 à 13 h 15

---

## **GYM DETENTE**

**HORAIRE :**  
Vendredi de 14 h à 15 h

---

**TARIFS:**  
1 cours par semaine 81€ par trimestre ou 219€  
par an,  
2 cours par semaine 111€ par trimestre ou 299€  
par an,

---

## GYM' SANTÉ

Dispositif qui facilite la pratique d'activité physique en toute sécurité sur prescription médicale.

---

**ANIMATRICE** : Claudia MARTINS,  
Educatrice diplômée d'état

**HORAIRE** :  
Mercredi 14 h à 15 h

**TARIFS** :  
69 € par trimestre ou 180 € à l'année



---

## COURSE A PIEDS TRAINING

Cours adapté à tous les niveaux dès 18 ans  
Conseils personnalisés

---

**ANIMATEUR** : Julien DEGRET,  
Educatrice Sportif

**HORAIRE** :  
Vendredi de 18 h à 19 h

**TARIFS** :  
63 € par trimestre ou 180 € année

Places limitées à 12/Certificat méd. conseillé

---

## STEP

---

**ANIMATRICE :** Maryse MAGGIO

**HORAIRE :**

Lundi de 17 h 30 à 18 h 30

**TARIFS :**

42€ par trimestre ou 114€ par an

---

## ZUMBA

---

**ANIMATRICE :**

Marie-Claude LE VOT

**HORAIRE :**

Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

**TARIFS :**

54€ par trimestre ou 146€ par an

Places limitées à 10 mini et 25 maxi

---

## "MA VOIX, C'EST MOI"

"Ma voix, c'est nous"  
A partir de 16 ans

---

Venez explorer le pouvoir de votre voix et découvrez comment elle représente et façonne vos relations. A travers des exercices pratiques et des partages, nous plongerons dans l'intimité de votre voix pour mieux comprendre qui vous êtes et comment vous vous connectez aux autres.

**ANIMATRICE :**

Patricia CUDRAT

**HORAIRE :**

vendredi de 18 h à 19 h 30.

**TARIFS :**

96 € par trimestre ou 250 € par an.

Places limitées à 12

---

## CERCLE DE FEMMES

La Parole libérée

Rejoignez nous chaque mois pour un atelier conférence où nous explorerons ensemble des thèmes qui vous touchent. Dans un espace sécurisant et bienveillant, découvrez comment libérer votre parole, partagez vos pensées et écoutez celles des autres. Un moment pour vous exprimer, vous connecter et grandir ensemble.

---

**ANIMATRICE:** Patricia CUDRAT

**HORAIRE :**

Mardi de 19 h 30 à 21 h

**TARIFS :** 1 fois par mois

Selon calendrier

25 € la séance ou 200 € par an

Places limitées à 16

---

# SOPHROLOGIE

---

A partir de 16 ans

**ANIMATRICE :**

Djamila GUEBLI

**HORAIRES :**

Mercredi de 10 h à 11 h

**TARIFS :**

129 € par trimestre (10 séances)  
ou 345 € par an (30 séances)

Places limitées à 17

PORTES OUVERTES  
ANIMATIONS

Venez découvrir les Activités  
de la MCL Ma Bohème

MA BOHÈME  
EN FÊTE

ACTIVITÉS MANUELLES ET RELAXATION  
PHYSIQUES LANGUES DANSE  
EXPRESSION INFORMATIQUE

SAMEDI 27 | 14h-18h  
JUIN 2026

MCL Ma Bohème  
21 rue d'Aubilly, 05000 Charleville-Mézières  
03 24 33 31 85 mcl.maboherme@orange.fr



---

## YOGA - Relaxation

---

### **ANIMATEUR :**

Laurent TAYON

### **HORAIRES :**

Débutants/Faux débutant

Mardi 17 h 30 à 18 h 30 et de 18 h 30 à 19 h 30

Mercredi de 18 h à 19 h Jeudi de 17 h à

18 h et de 18 h à 19 h

Initiés : Mercredi de 19 h à 20 h

### **ANIMATRICE :**

Catherine HODY

Débutants/Faux débutants

Mardi 12h15 à 13h15

**TARIFS :** pour 1 cours par semaine 84 € par trimestre ou 227 € par an, pour 2 cours par semaine 129 € par trimestre ou 349 € par an -

Places limitées à 25

---

## HATHA YOGA

---

Des mouvements doux selon les possibilités de chacun. La Pratique des postures (asana) associée à une maîtrise progressive du souffle (pranayama) et à la relaxation conduit au calme intérieur.

### **ANIMATRICE :**

Patricia SCHMITT

Diplômée de LFHY et FFHY

### **HORAIRES :**

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30

Lundi de 19 h 30 à 20 h 30

### **TARIFS :**

84 € par trimestre ou 227 € par an

+carte adhérent LFHY 12€/an

Places limitées à 15

---

## DANSE ART

---

Mélant plaisir, lâcher prise, il n'est pas question ici de chorégraphies mais de prendre conscience de son corps et de ses énergies sous forme de danse intuitive accessible à tous. Ces moments seront accompagnés de rencontres thématiques.

### **ANIMATEUR:**

Lucie VAUCHELET et  
Ophélie ANCELIN

### **HORAIRES:**

Samedi 1 fois par mois (selon calendrier)  
de 9h à 12h

### **TARIFS:**

50€ la séance de 3h

Places limitées à 12

**28**

---

## QI GONG ET MEDITATION

---

"Gymnastique traditionnelle chinoise de santé pour tous"

### **ANIMATEUR:**

Bruno ROGISSART  
professeur diplômé d'état

### **HORAIRES:**

Mardi de 15h 30 à 16h 30

### **TARIFS:**

111 € par trimestre ou 290 € par an

---

## LAEP "LA TOUR ROSE"

---

Pour échanger avec d'autres parents. Pour jouer avec d'autres enfants de 0 à 6 ans.

**ANIMATRICES :** Clara DEBLAIS  
et Zoé KANTOR

**HORAIRES :**

Lundi de 9 h 30 à 11 h 15

Mardi de 9 h 15 à 11 h 15

Jeudi de 9 h 15 à 11 h 15

**TARIF :** carte d'adhérent  
"Parentage et Compagnie" 25 €  
par famille et par an + carte MCL

---

## Les Petits bonnets de l'espoir

---

Confection de bonnets en coton pour les personnes en chimiothérapie.

**ANIMATRICE :**  
Anne-Marie LOBREAU

**HORAIRES :**

Samedi de 14 h à 16 h 30

(Les 26/09 - 21/11 - 30/01 - 03/04 - 22/05)

**TARIF :** carte d'adhérent MCL  
obligatoire

---

## **CLUB OPÉRA**

Ecoute, visionnage, discussion et partage  
autour du monde de l'opéra.

---

à partir de 12 ans

### **ANIMATEUR :**

Alexis HENRI

### **HORAIRES :**

A déterminer

Renseignements Accueil MCL  
(selon calendrier animateur)

### **TARIFS :**

51€ par trimestre ou 120€ par an

**30**

---

## **THÉÂTRE**

---

### **ANIMATEUR :**

Arnaud BEAUCOURT

### **HORAIRE :**

Jeudi de 20 h 00 à 21 h 30.

### **TARIFS :**

84 € par trimestre ou 225 € par an

Motivation et assiduité demandées.

---

## ATELIER PHOTOGRAPHIE

Convivial et pour tout niveau. Pour s'initier, se perfectionner sous forme d'ateliers, supports internet, sorties et participation à divers événements.

---

à partir de 16 ans

### ANIMATEURS :

Eve HEYSE et Yves MALLET

### HORAIRE :

Jeudi de 18 h 30 à 20 h 30

Sorties extérieures possibles.

### TARIFS :

54 € par trimestre ou 150 € par an

Places limitées à 15 personnes

---

## ATELIER D'ÉCRITURE

Tout le monde sait écrire ! C'est ce que chacun découvre à l'Atelier, grâce à des jeux et des propositions d'écriture qui s'appuient sur des oeuvres d'auteurs contemporains et des échanges toujours bienveillants dans le groupe.

---

### ANIMATRICE :

Joëlle BARILLY

### HORAIRES :

MCL : 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> jeudis du mois de 18 h à 20 h (limité à 15)

Par skype : 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mardis du mois de 19 h à 20 h (limité à 12)

### TARIFS :

60 € par trimestre ou 130 € par an (MCL)

42 € par trimestre ou 110 € par an (Skype)

---

## JAPONAIS

---

**ANIMATEUR :**

Thierry MORMANNE

**HORAIRE :**

Tous niveaux à partir de 13 ans :  
Mardi de 17 h 30 à 18 h 30

**TARIFS :**

84 € par trimestre ou 225 € par an

---

## CHINOIS

---

à partir de 13 ans  
avec l'Association

INTERNATIONAL TRANS-TEC FORMATION,  
**ANIMATRICES :** Colette  
GUILLOT et LiuKe SIMONET

**HORAIRES :**

Débutants :

Mardi de 18 h à 19 h

Initiés :

Jeudi de 18h à 19h

**TARIFS :**

99 € par trimestre ou 285 € par an

---

## ANGLAIS

---

**ANIMATEUR:** Jimmy EDWARDS

### **HORAIRES:**

Débutants : Lundi de 12 h 15 à 13 h 15

Faux débutants : Vendredi de 12 h 15 à 13 h 15

Intermédiaires : Lundi de 18 h à 19 h - Mercredi de 12 h 15 à 13 h 15

Avancés / Conversation :  
Lundi de 19 h à 20 h

### **TARIFS:**

111€ par trimestre ou 300€ par an  
Places limitées

---

## ARABE Littéraire

---

Méthode simple, moderne, basique et facile.  
Ecrit/oral/communication/Conversation.

---

### **ANIMATRICE:**

Zoubayda MABSOUT

### **HORAIRES:**

Débutants:

Vendredi de 17 h 30 à 18 h 30

Intermédiaires et Initiés :

Vendredi de 18 h 30 à 19 h 30

### **TARIFS:**

84 € par trimestre ou 225 € par an  
Nombre de participants : Mini = 4

Places limitées 10

---

## ITALIEN

Pour apprendre, développer et améliorer la pratique de la langue italienne pour la compréhension de l'écrit et de l'oral, l'expression orale et par la connaissance de la culture, de l'histoire, de la civilisation de l'Italie et la société italienne.

---

### ANIMATEUR :

Yonnel FREZZATO

### HORAIRE :

#### Mercredi

18 h 15 à 19 h 15 : Avancés

19 h 15 à 20 h 15 : Débutants 1

#### Jeudi

18 h à 19 h : Intermédiaires

19 h à 20 h : Débutants 2

### TARIFS :

84 € par trimestre ou 225 € par an

Limité à 10

**34**

---

## ESPAGNOL

---

**ANIMATRICE :** Maria MOLLET

### HORAIRE :

Débutants : Mardi de 18 h à 19 h

Intermédiaires : Mardi de 19 h à 20 h

Conversation : Lundi de 18 h 15 à 19 h 15

Langue et culture : Lundi de 9 h 30 à 10 h 30

### TARIFS :

1 cours par semaine : 87€ par trimestre ou 228€ par an

2 cours par semaine : 147€ par trimestre ou 383 € par an

---

# ATELIER 3D

Initiation et création avec BLENDER

---

**ANIMATEUR :**  
Dane GUILLAUME

**HORAIRE :**  
Mercredi de 18 h à 20 h

**TARIFS :**  
78 € par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 6 personnes

---

# INFORMATIQUE

S'initier à l'ordinateur, organiser son bureau et créer ses documents. Maîtriser les différents outils informatiques, sécuriser son PC et ses données.

---

**ANIMATEUR :**  
François D'HINZELIN

**HORAIRES :**  
Lundi de 10 h 30 à 12 h et de 17 h à 18 h 30

**TARIFS :**  
90 € par trimestre ou 230 € par an

Clé USB 8Go à prévoir  
Places limitées à 8 personnes

---

## **HACKLAB** Dès 10 ans

---

Atelier autogéré de développement informatique et électronique, logiciels et matériels libres. Robots, drones, nano-ordinateurs (Raspberry Pi), micro-contrôleurs (arduino), programmation. [www.ilard.fr](http://www.ilard.fr)

### **ANIMATEURS:**

Thierry ESCOLA-Vivian RATIER  
Yves CONSTANT

**HORAIRE** : un samedi par mois de 14 h à 17 h (selon calendrier ou sur [www.ilard.fr](http://www.ilard.fr))

---

## **ILARD** Dès 10 ans

---

Découverte et initiation aux logiciels libres et systèmes informatiques libres : Aide et entraide collaborative.

Firefox Thunderbird - Libre Office - Ubuntu  
[www.ilard.fr](http://www.ilard.fr)

### **ANIMATEURS :**

Yves CONSTANT et Adhérents Ilard

### **HORAIRES :**

Le Mardi de 18 h à 20 h (selon calendrier)

### **TARIFS ILARD/HACKLAB**

Carte MCL obligatoire

Adhésion/**ILARD** - 25 € par an (+ de 16 ans),

1€ la 1<sup>ère</sup> année et ensuite 12,50 € par an (- de 16 ans)

---

## RELIURE

---

Apprendre à défaire, refaire, faire un livre. Maîtriser les gestes de base de la reliure pour se faire plaisir.

### **ANIMATEURS :**

Marc DENIS et Véronique SQUIVIDEN

### **HORAIRE :**

Mardi de 13 h 30 à 17 h

### **TARIFS :**

42 € par trimestre ou 120 € par an

Places limitées à 8

---

## COUPE ET COUTURE

---

Hommes et femmes réalisent leurs projets personnels dans la joie et la bonne humeur.  
**Tous niveaux dès 15 ans.**

### **ANIMATRICE :**

Françoise BERTHIER

### **HORAIRES :**

Mardi de 17 h 30 à 19 h 30

Jeudi de 17 h à 19 h

### **TARIFS :**

90 € par trimestre ou 240 € par an

Places limitées à 13

---

## **ATELIER LUTHERIE**

---

### **ANIMATEUR :**

Michel SIMONET

### **HORAIRES :**

Le dernier samedi du mois (selon calendrier) de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

### **TARIFS :**

90 € par trimestre ou 240 € par an  
Etre bon bricoleur et minutieux.

Places limitées

**38**

---

## **ATELIER VITRAIL**

---

Réalisation de vitraux tiffany et/ou plomb (soudure à l'étain).

### **ANIMATRICE :**

Virginie PASCAUD

### **HORAIRE :**

2 groupes : Tous les 15 jours selon calendrier  
Mercredi de 17 h à 21 h

### **TARIF :**

320 € par an

\*Une participation à l'achat de matériaux sera demandée dans l'année.

\*Matériel de coupe mis à disposition

Places limitées à 8

---

# SCULPTURE SUR PIERRE

Taille Classique

---

## **ANIMATEUR :**

Marius CAILLASSE

## **HORAIRE :**

Un jeudi et un vendredi consécutifs par mois (selon calendrier), de 13 h 30 à 17 h

**TARIFS :** 111 € par trimestre ou 300 € par an

Nombre de participants Maxi = 6

---

# POTERIE MODELAGE

---

## **ANIMATRICE :**

Francine JUZWISZYN

## **HORAIRE :**

Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30

Jeudi de 13 h 30 à 16 h 30

## **TARIF :**

75 € par trimestre + participation à la cuisson et à l'achat de terre

Places limitées à 12

---

# DESSIN PEINTURE

---

Tous niveaux et toutes techniques  
à partir de 15 ans

**ANIMATEUR :**

Olivier DE NATO

**HORAIRE :**

Mercredi de 18 h à 20 h

Vendredi de 9 h 30 à 11 h 30

Vendredi de 18 h 30 à 20 h 30

**TARIFS :**

99 € par trimestre ou 276 € par an

Places limitées à 20

**40**

---

# PATCHWORK

---

Découverte ou perfectionnement

---

**ANIMATRICE :**

Jacqueline PETIT et Nicole  
CANIART

**HORAIRE :**

Mardi de 13 h 30 à 17 h

**TARIFS :**

18 € par trimestre ou 50 € par an

---

## ENCADREMENT CARTONNAGE

---

**ANIMATRICE :**

Mireille TURK

**HORAIRE :**

un Jeudi sur deux (selon  
calendrier) de 14 h à 17 h

**TARIFS :** 72 € par trimestre ou  
195 € par an

Places limitées à 8

---

## CONCEPTION MODELE REDUIT RADIOCOMMANDE

---

Bateaux et voiliers

---

par le Club de voiles des Vieilles-Forges de  
Charleville-Mézières.

**A partir de 12 ans**

**ANIMATEUR :**

Dominique CORDONNIER

**HORAIRE :**

Samedi de 9 h à 12 h

**TARIFS :**

Adhésion à la M.C.L

Places limitées à 10 personnes

---

## **ŒNOLOGIE**

Initiation à la dégustation

---

### **ANIMATEURS :**

Xavier DRUMEL et Jean-Marc  
GUILLAUME

### **HORAIRES :**

Mardi de 19 h 15 à 22 h 30  
selon calendrier

**TARIFS :** 234 € par an

Places limitées à 15 maxi

---

## **BIEN VIEILLIR, C'est tout un programme**

---

Parcours convivial de 10 conférences-ateliers ActiVeillir, inspiré des avancées en gérosceince, pour prendre soin de soi et rester en forme en avançant en âge.

Thématiques : Alimentation, sommeil, mémoire, prévention de la perte d'autonomie...

**ANIMATEUR :** Jean-François COLAS  
**HORAIRE :**

Lundi de 15 h 15 à 16 h 45

**TARIF :**  
141 € pour 11 séances

Places limitées à 10

---

## ATELIER CONTES

---

Pour découvrir, s'exercer et partager par la pratique, son oralité, sa gestuelle, sa présence à travers les contes, les récits de vie ou les légendes qui vous inspirent.

**Dès 12 ans**

**ANIMATEUR :** Philippe JACQUES

**HORAIRE :**

Mardi de 19 h 15 à 21 h  
2 séances par mois selon calendrier)

**TARIF :**

150 €

Places limitées à 12 - 3 mini

---

## LANGUE DES SIGNES

---

Découverte et initiation à la langue des signes.

**Dès 12 ans**

**ANIMATRICE :**

Elisabeth VERMEULEN

**HORAIRE :**

Mercredi de 18 h à 19 h

**TARIF :**

80 € au trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 10

---

## PIANO

Enseignement musical et théorique

---

### **ANIMATEUR :**

Magali CARTELLI

### **HORAIRES :**

Jeudi de 9 h à 10 h

Jeudi de 10 h à 11 h

### **TARIFS :**

111 € par trimestre ou 300 € par an

Places limitées à 5

---

## GUITARE

CLASSIQUE FOLK ELECTRIQUE

---

### **ANIMATEUR :**

Arnaud LAMBINET

### **HORAIRES :**

Le jeudi de 18 h 30 à 21 h 30  
selon le niveau

### **TARIFS :**

96 € par trimestre ou 260 € par an  
Posséder une guitare

Places limitées à 10

---

# ACCORDÉON DIATONIQUE

---

Tous niveaux

**ANIMATEUR:**

Vincent TRONQUOY

**HORAIRE :**

Lundi de 16 h à 20 h 30

Mardi de 17 h 30 à 19 h

30 séances /an selon calendrier

**TARIFS :**

81€ par trimestre ou 210 € par an

Créneaux définis par l'animateur selon niveau

Possibilité de louer un accordéon

Places limitées à 12

---

# VIOLON

---

**ANIMATEUR:**

Vincent TRONQUOY

**HORAIRE :**

Débutants et intermédiaires :

Mercredi de 17 h à 18 h

Intermédiaires et initiés :

Mardi de 19 h 15 à 20 h 30

**TARIFS :**

81€ par trimestre ou 210 € par an

Créneaux définis par l'animateur selon niveau

Places limitées à 6

---

## MUSIQUE D'ENSEMBLE

### Bohème Folk Band

POUR ACCORDÉON, VIELLE, CORNEMUSE, VIOLON,  
PERCUSSIONS, ETC...

---

**ANIMATEUR:** Vincent TRONQUOY

**HORAIRE:**

Samedi de 14 h à 17 h (selon  
calendrier)

**Taris :** 60 € par trimestre ou 162 €  
par an.

(30 € par trimestre ou 70 € par an pour les  
personnes inscrites en même temps à l'atelier  
accordéon diatonique ou violon)

---

## CORNEMUSE DU CENTRE

Découverte et apprentissage de la cornemuse  
du centre France 16 pouces

---

Dès 14 ans

**ANIMATEURS :**

Nicolas BAUDY et Claude PONSART

**HORAIRE :**

Lundi de 18 h à 20 h

**TARIFS :**

72 € par trimestre ou 195 € par an

Possibilité de louer une cornemuse d'étude

---

## CHANSON POPULAIRE

---

**ANIMATEUR:**

Thierry MORMANNE

**HORAIRE :**

Mardi de 14 h 45 à 16 h 45

**TARIFS :**

48 € par trimestre ou 130 € par an

---

## ATELIER VOCAL

---

Découvrir, Entendre, Ecouter sa propre voix et celle des autres. Chanter ensemble et découvrir des répertoires variés.

**ANIMATRICE:**

Marie-Odile POCHYLSKI

**HORAIRE :**

1 jeudi sur deux (selon calendrier)  
de 19 h à 21h

**TARIFS :**

Engagement à l'année : 140€

Assiduité souhaitée

---

## JEUX DE TAROT

---

### **ANIMATEURS :**

Nicole GILLET et Ahmed ANKI

### **HORAIRES :**

Lundi de 14 h à 18 h

Jeudi de 14 h à 18 h

### **TARIFS :**

18€ par trimestre ou 49€ par an,

Lundi + Jeudi : 30€ par trimestre

ou 81€ par an

---

## JEUX de MOTS et de SOCIÉTÉ

---

Jeu de réflexion, de stratégie...

Remuez vos méninges  
en toute convivialité !

**Dès 16 ans**

### **ANIMATRICES :**

Nicole MATHÉ

### **HORAIRE :**

Vendredi de 18 h à 20 h 30

### **TARIFS :**

18 € par trimestre ou 49 € par an

---

## CLUB DE GO

---

**Pour tous dès 6 ans**

Jeu de stratégie, d'origine chinoise, souvent cité dans les mangas. On pose des "pierres" (noires ou blanches) pour construire un territoire plus grand que celui du partenaire.

### **ANIMATEUR :**

Gérard THIRIET

### **HORAIRE :**

Samedi (selon calendrier) de 14 h à 17 h

### **TARIFS :**

9 € par trimestre ou 25 € par an

---

## JEUX D'ÉCHECS

---

### **ANIMATEURS :**

Jean-Louis CHEBRIDON et Martin

### **HORAIRE :**

Samedi :

Débutants de 9 h 30 à 10 h 30

Avancés de 10 h 30 à 12 h 00

Compétiteurs de 13 h 30 à 15 h 30

### **TARIFS :**

42 € par trimestre ou 120 € par an

Places limitées à 14

---

# JEUX DE RÔLE ET JEUX DE PLATEAU

---

**A partir de 13 ans**

Incarnez des personnages dans des jeux narratifs basés sur l'imagination à l'aide de dés.

**ANIMATEURS:**

Alicia CLEMENT, Alex DECROUY,  
et Clothilde MICHEL

**HORAIRE :** Vendredi de 18 h 30 à  
minuit

**TARIFS:**

12 € par trimestre ou 33 € par an

Repas possible sur place à la charge des joueurs  
Places limitées à 30

**50**

---

# FIGURINISTES

---

PEINTURE ET JEUX DE FIGURINES  
FANTASTIQUES

---

**Pour tous dès 10 ans**

**ANIMATEUR:**

Virgile BIGOT

**HORAIRE:**

Vendredi de 20 h 30 à minuit

**TARIF:**

18 € par an

---

## LES DENTS DE LION



JEUX DE CARTES À JOUER ET A  
COLLECTIONNER

---

**Pour tous dès 8 ans**

### **ANIMATEURS :**

Emerick MAGIN, Pierrick  
LALLEMENT

### **HORAIRE :**

Mardi de 19h 45 à minuit

### **TARIF :**

20 € part trimestre ou 50 € par an

---

## SORTIES-EXCURSIONS

---

La MCL vous proposera durant la saison  
différentes sorties.

### **TARIFS :**

Selon la sortie

Adhésion à la MCL

Renseignement à l'accueil



# ACTIVITÉS POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

- |   |               |
|---|---------------|
| - Danse (Modern Jazz / Latines) .....     | pages 53 à 54 |
| - Arts Martiaux - Cirque - Baby Gym ..... | pages 55 à 56 |
| - Théâtre .....                           | page 57       |
| - Travaux Manuels et Artistiques.....     | pages 57 à 59 |
| - Musique .....                           | pages 60 à 61 |
| - Jeux - Langues .....                    | pages 62 à 66 |
| - Centres de Loisirs.....                 | pages 67 à 68 |

---

## MODERN JAZZ

---

**Ados 13/18 ans**

**ANIMATRICE :** Déborah RÉA

**HORAIRE :**

Samedi de 15 h à 16 h

Tous niveaux :

Mercredi de 17 h à 18 h

**TARIFS :** voir ci-contre

---

## EVEIL A LA DANSE (JAZZ)

---

**3/5 ans**

**ANIMATRICE :** Déborah RÉA

**HORAIRE :**

Mercredi 15h.00 à 16h.00

**TARIFS :** 72€ trimestre ou 190€ année

Places limitées à 12 / Carte ACM de 9€/an

---

## MODERN JAZZ

---

**Juniors 6/12 ans**

**ANIMATRICE :** Déborah RÉA

**HORAIRE :**

Tous niveaux

Mercredi 16 h à 17 h

Samedi de 14 h à 15 h

**TARIFS MODERN JAZZ :**

1 cours par semaine 300 € par an,

2 cours par semaine 500 € par an

+ carte adhérent ACM = 9 € / an



Places limitées à 25 enfants

---

## DANSE HIP HOP

- Smurf - Popping - Locking -  
- Break Dance - New style -

---

### ANIMATEUR :

Halim BELLAGHMA

**HORAIRES :** (de 6 à 18 ans)

Enfants de 6 à 8 ans :

Samedi de 14 h 45 à 16 h

Enfants de 9 à 13 ans :

Samedi de 13 h 45 à 14 h 45

Ados de 14 à 18 ans :

Mercredi de 17 h à 18 h

**TARIFS :** 90 € par trimestre ou  
240 € par an.

Places limitées

**54**

---

## DANSES LATINES

Bachata - Salsa- cha cha cha..

**en solo et/ou en duo**

---

Nouveau pour les 8/12 ans

### ANIMATRICE :

Anna NAUDIN

### HORAIRES :

Enfants de 8 à 12 ans :

Mercredi de 14 h 30 à 15 h 30

### TARIFS :

90 € par trimestre ou 250 € par an

Places limitées à 20

## EVEIL AUX ARTS MARTIAUX

---

Canaliser son énergie, prendre confiance en soi, prendre conscience de ses forces et faiblesses. Se confronter aux autres et devenir plus autonome.

Respect, Courage, Amitié et Contrôle de soi font partie du code moral.

Enfants de 4 à 7 ans

**ANIMATEUR :**  
Ahcène YAHIA

**HORAIRE :**  
Mercredi de 16 h à 17 h

**TARIFS :**  
45 € trimestre ou 120 € par an

Places limitées à 12

---

## ARTS MARTIAUX

JUDO

---

Canaliser son énergie, prendre confiance en soi, prendre conscience de ses forces et faiblesses. Se confronter aux autres et devenir plus autonome.

Respect, Courage, Amitié et Contrôle de soi font partie du code moral.

Enfants de 8 à 12 ans

**ANIMATEUR :**  
Ahcène YAHIA

**HORAIRE :**  
Mercredi de 17 h à 18 h

**TARIFS :**  
45 € trimestre ou 120 € par an

Places limitées à 12

---

## LES ARTS DU CIRQUE

---

L'enfant joue et apprend à son rythme (jonglerie, équilibre, Acrobatie et jeu d'acteur comme le clown). Développer motricité, créativité, coordination, confiance en soi et autonomie.

Enfants à partir de 4 ans  
et leur parent ou seul dès 8 ans

**ANIMATEUR :**  
Ahcène YAHIA

**HORAIRE :**  
Mercredi de 11 h à 12 h

**TARIFS :**  
45 € trimestre ou 120 € par an

Places limitées à 12 enfants

**56**

---

## BABY GYM

---

Dès 15 mois

**ANIMATRICE :**  
Annick TOURY

**HORAIRE :**  
Mercredi de 9 h à 9 h 45  
15 mois à 2 ans  
Mercredi de 10 h à 10 h 45  
3 ans à 5 ans

**TARIFS :**  
60 € trimestre ou 170 € par an

Places limitées à 10 enfants

---

# THÉÂTRE

---

Enfants de 8 à 12 ans

## **ANIMATEUR :**

Guy ESCOFFIER

## **HORAIRES :**

Samedi de 9 h 30 à 11 h

## **TARIFS :**

78 € par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 13 enfants

---

# ATELIER ARTS PLASTIQUES

---

**Pour les 8/12 ans.**

La MCL vous propose un atelier arts plastiques en inclusion avec des enfants en situation de Handicap.

Au programme : travaux manuels, arts plastiques, collage...

## **ANIMATRICE :**

Bérengère MARQUET

## **HORAIRES :**

2 jeudis par mois de 14 h à 15 h

Selon planning - Renseignement MCL

## **TARIFS :**

72€ par trimestre ou 195 € par an

Places limitées à 10 (dont 5 en situation de handicap)

---

## DESSIN PEINTURE

---

Enfants de 7 à 15 ans

**ANIMATRICE :**

Lorena KHELLADI

**HORAIRES :**

Mercredi de 14 h à 15 h 30  
et de 15 h 30 à 17 h

**TARIFS :**

87 € par trimestre ou 235 € par an

Liste de matériel à demander à l'accueil  
Places limitées à 18 enfants

**58**

---

## KID'S ART

Initiation au dessin  
**Nouveau**

---

Enfants de 4 à 6 ans

**ANIMATRICE :**

Lorena KHELLADI

**HORAIRES :**

Mercredi de 10 h à 11 h

**TARIFS :**

72 € par trimestre ou 190 € par an  
+ participation frais divers

Liste de matériel à demander à l'accueil

Places limitées à 10 enfants

---

# LAEP "LA TOUR ROSE"

---

Pour échanger avec d'autres parents. Pour jouer avec d'autres enfants de 0 à 6 ans.

**ANIMATRICES :** Clara DEBLAIS  
et Zoé KANTOR

**HORAIRES :**

Lundi de 9 h 30 à 11 h 15

Mardi de 9 h 15 à 11 h 15

Jeudi de 9 h 15 à 11 h 15

**TARIF :** carte d'adhérent  
"Parentage et Compagnie" 25 €  
par famille et par an + carte MCL

---

# CONCEPTION MODELE REDUIT RADIOCOMMANDE

Bateaux et voiliers

par le Club de voiles des Vieilles-Forges de Charleville-Mézières.

**A partir de 12 ans**

---

**ANIMATEUR :**  
Dominique CORDONNIER

**HORAIRE :**  
Samedi de 9 h à 12 h

**TARIFS :**  
Adhésion à la M.C.L  
Places limitées à 10

---

# GUITARE

---

CLASSIQUE -FOLK -ELECTRIQUE

---

DÈS 8 ANS

## **ANIMATEUR :**

Arnaud LAMBINET

## **HORAIRES :**

Samedi de 9 h à 12 h  
selon niveau

## **TARIFS :**

96 € par trimestre ou 260 € par an

Posséder une guitare

Places limitées à 10 personnes

---

# VIOLON

---

A partir de 7 ans

## **ANIMATEUR :**

Vincent TRONQUOY

## **HORAIRES :**

### Débutants :

Mercredi de 14 h à 17 h

Selon niveaux

30 séances /an selon calendrier

## **TARIFS :**

81€ par trimestre ou 210€ par an.

Places limitées à 6

Possibilité de louer un violon auprès d'un luthier.

---

# PIANO

Enseignement musical et théorique

---

A partir de 6 ans

**ANIMATRICE :**  
Magali CARTELLI

**HORAIRES :**  
Samedi de 14 h 15 à 15 h 15  
Samedi de 15 h 15 à 16 h 15

**TARIFS :**  
111€ par trimestre ou 300€ par an

Places limitées à 5

---

# EVEIL MUSICAL

PETITE ENFANCE

---

Renseignements accueil MCL

**HORAIRES :**  
**Enfants de 3 à 6 ans :**  
Mercredi de 10 h à 10 h 45  
et de 11 h à 11 h 45

**TARIFS :**  
78 € par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 10

---

# JEU D'ÉCHECS

INITIATION À PARTIR DE 4 ANS

---

## ANIMATEURS :

Jean Louis CHEBRIDON et Martin

## HORAIRE :

Samedi

Débutants de 9 h 30 à 10 h 30

Avancés de 10 h 30 à 12 h

Compétiteurs de 13 h 30 à 15 h 30

## TARIFS :

42€ par trimestre ou 120€ par an

62

---

# CLUB DE GO

A partir de 6 ans

---

Jeu de stratégie, d'origine chinoise, souvent cité dans les mangas. On pose des "pierres" (noires ou blanches) pour construire un territoire plus grand que celui de l'adversaire.

## ANIMATEUR :

Gérard THIRIET

## HORAIRE :

un samedi sur deux, les semaines impaires, de 14 h à 17 h

## TARIFS :

9 € par trimestre ou 25 € par an

---

## ANGLAIS

8/12 ans

---

**ANIMATEUR :**  
Antoine ROBERT

**HORAIRES :**  
Tous niveaux :  
Mercredi de 14 h à 15 h

**TARIFS :**  
105€ par trimestre ou 283€ par an

Places limitées

---

## CHINOIS

---

à partir de 13 ans

**ANIMATRICES :** Colette  
GUILLOT et Ke SIMONET-LIU

**HORAIRES :**  
Débutants : Mardi de 18 h à 19 h

Initiés : Jeudi de 18 h à 19 h

**TARIFS :** 99 € par trimestre ou  
285 € par an

---

# ATELIER 3D

Initiation et création avec BLENDER

---

**ANIMATEUR :**  
Dane GUILLAUME

**HORAIRE :**  
Mercredi de 18 h à 20 h

**TARIFS :**  
78€ par trimestre ou 210€ par an

Places limitées à 6 personnes

# HACKLAB/ILARD

Dès 10 ans

---

Atelier autogéré de développement informatique et électronique, logiciels et matériels libres. Robots, drones, nano-ordinateurs (Raspberry Pi), micro-controlleurs (arduino), programmation.  
[www.ilard.fr](http://www.ilard.fr)

Découverte et initiation aux logiciels libres et systèmes informatiques libres : Aide et entraide collaborative.  
Firefox Thunderbird - Libre Office - Ubuntu  
[www.ilard.fr](http://www.ilard.fr)

**Voir les conditions page 36**

---

# LES DENTS DE LION

JEUX DE CARTES À JOUER ET A  
COLLECTIONNER



---

**Pour tous dès 8 ans**

## **ANIMATEURS:**

Emerick MAGIN, Perrick  
LALLEMENT

## **HORAIRE:**

Mardi de 19 h 45 à minuit

## **TARIF:**

20 € part trimestre ou 50€ par an

Repas possible sur place à la charge des joueurs

---

# JEUX DE RÔLE ET JEUX DE PLATEAU

PEINTURE ET JEUX DE FIGURINES FANTASTIQUES

---

## **A partir de 13 ans**

Jeux de stratégies, à l'aide de jeux  
de cartes, dés, règles ou figurines.

## **ANIMATEURS:**

Alicia CLEMENT, Alex DECROUY,  
et Clothilde MICHEL

## **HORAIRE :** 18 h 30 à minuit

## **TARIFS:**

12€ par trimestre ou 33€ par an

---

# FIGURINISTES

PEINTURE ET JEUX DE FIGURINES FANTASTIQUES

---

**Pour tous dès 10 ans**

**ANIMATEUR :**

Virgile BIGOT

**HORAIRE :**

Vendredi de 20 h 30 à minuit

**TARIF :**

18 € par an

**66**

---

# LANGUE DES SIGNES

A partir de 12 ans

---

**ANIMATRICE :**

Elisabeth VERMEULEN

**HORAIRE :**

Mercredi de 18 h à 19 h

**TARIFS :**

81€ par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 8

---

# CENTRES DE LOISIRS

---

A chaque période de vacances scolaires, la M.C.L. Ma Bohème organise des Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) pour les enfants de 6 à 12 ans (places limitées )

## Toussaint :

du 19 au 23/10/26

***Les aventures de Robin des bois***

du 26/10 au 30/10/26

***Sciences : Les cycles de l'eau***

## Printemps :

du 19/04 au 23/04/27

***Les chevaux et la ferme du***

***Chenaie***

du 26/04 au 30/04/27

***Le Musée de l'illusion***

## Hiver :

du 22/02 au 26/02/27

***Maquettes de bateaux***

du 01/03 au 05/03/27

***L'aviation***

***"à la recherche des bijoux volés"***

Tarifs et renseignements accueil M.C.L

---

# CENTRES DE LOISIRS VACANCES D'ÉTÉ 2027

---

A chaque période de vacances scolaires, la M.C.L. Ma Bohème organise des Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) pour les enfants de 6 à 12 ans (places limitées)

## Eté :

Du 05 au 09/07/27

***Faune et Flore dans les milieux aquatiques***

Du 12 au 16/07/27

***Le Chocolat***

Du 19 au 23/07/27

***Projet PIROUETTES pour les 6/12 ans***

***Semaine sportive sur le Mont Olympe à partir de 10 ans - Avec Pierre CERBELLE***

Du 26 au 30/07/2027 ***Activités plein air***

Tarifs et renseignements accueil M.C.L.

# SERVICES

---

## Repas tirés du sac de 12h00 à 14h00

---

**Vous êtes étudiants, vous travaillez,  
vous ne rentrez pas chez vous le  
midi :**

La M.C.L. met à votre disposition son  
foyer-bar et ses différents services :  
Coin repas, Fours micro-ondes,  
Assiettes, etc ...

Pour bénéficier de ces services,  
Carte adhérent M.C.L obligatoire  
et une participation de 10€ par  
personne à l'année.

---

## Club des BÉNÉVOLES

---

**Vous avez du temps ?**

Venez rejoindre le club des  
bénévoles de la MCL .

Renseignements :

Bérengère MARQUET

 03.24.33.89.44

---

## TROC'LIVRES

---

Vous avez des livres que vous  
ne lisez plus !

Venez les échanger gratuitement  
contre d'autres à la cafétéria de  
la MCL

---

## LA MCL, c'est aussi...

---

### EVENEMENTS

Environ 80 manifestations annuelles dans la salle de spectacle Bateau Ivre.

Ainsi, concert, spectacles, "danse, théâtre, marionnettes...", prestations Scènes ouvertes et Cabaret, conférences "scientifiques, poétiques...", et forum participent - au delà des nombreuses activités - à la vie de cette maison.

Les adhérents sont informés régulièrement par la Newsletter et les non-adhérents par l'affichage interne, un programme trimestriel papier à l'accueil ou sur le site et facebook MCL.

---

## "PIROUETTES"

pour tous dès 3 ans

---

Programmation culturelle jeune public spectacles, ateliers pédagogiques et animations. Emmener son enfant au spectacle est un moment privilégié de partage et d'émotion.

Programme à l'accueil de la MCL

Pour tous renseignements : Manon

**FRANQUIN**

☎ 03.24.33.89.46.

coordination@association-  
pirouettes.org



---

## CINÉMA

---

### "Multiplexe METROPOLIS"

A la M.C.L., sur présentation de la carte d'adhérent, des places de cinéma vous sont proposées à prix réduits (places délivrées à la M.C.L. selon les horaires d'accueil).

Retrouvez le programme cinéma de la semaine sur le site internet de **METROPOLIS** :  
[www.cinemet.fr](http://www.cinemet.fr)

---

## PHOTOCOPIES

---

Un "service photocopies", (à tarif réduit) est à la disposition **des adhérents de la M.C.L. Ma Bohème.**

Renseignements à l'accueil de la MCL.



**MICOL**  
**ma bohème**

**Maison de la Culture  
et des Loisirs**

---

# NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**CREDIT MUTUEL  
ENSEIGNANT  
des Ardennes  
“CME 08”**

**Crédit  Mutuel  
Enseignant**

**LA** *banque à qui parler*

**Tél. 0820 352 062 - E-MAIL : [02900@cmne.fr](mailto:02900@cmne.fr)  
2, place de Nevers - 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES**