



Saison 2025-2026

Vivez Pleinement vos Loisirs

**MAISON DE LA CULTURE ET DES LOISIRS
MA BOHEME**

21 rue d'Aubilly, 08000 Charleville-Mézières
Tél : 03 24 33 31 85 - Mail : mcl.maboHEME@orange.fr
www.mclmaboHEME.com





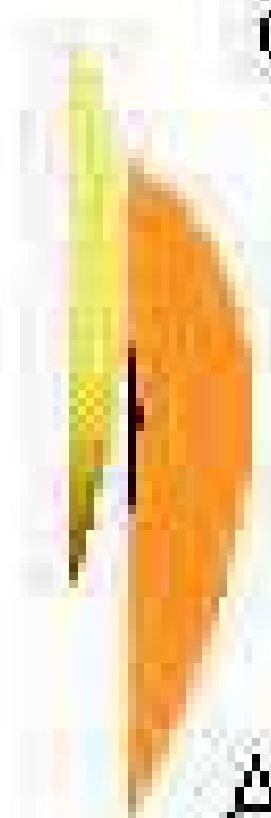
Philippe MALLET

philippe.mallet20@wanadoo.fr

12, rue Victor Hugo

08090 AJGLEMONT

06 17 46 54 52



Carte - Flyer

Brochure

Livre

Dépliant

Affiche - Bloc

Carnet

Roll up - Poster

SOMMAIRE

Informations, horaires	page	4
Activités jour par jour	page	9
Activités pour adultes	page	15
Activités pour enfants et adolescents	page	56
Centres de loisirs	page	71
Services	page	73

INFORMATIONS HORAIRES

La *Maison de la Culture et des Loisirs Ma Bohème* est ouverte à toutes les personnes, quelque soit leur âge, intéressées par la pratique d'activités de loisirs, culturelles ou sportives.

C'est une association «loi 1901», dirigée par un Conseil d'Administration actuellement présidé par **Jean-Pierre DANNE**.

La direction et la coordination des activités sont assurées par **Véronique BECUWE et Jean-Pierre DANNE**

Tout renseignement complémentaire vous sera donné par **Véronique REMACLY** secrétaire d'accueil et **Emerick MAGIN**, accueil du soir.

La comptabilité est tenue par **Aurélie LABONNE**.

Steve ROUABAH est le régisseur de notre salle de spectacle, "le Bateau Ivre".

Les animations de loisirs enfants par **Bérengère MARQUET**.

HORAIRES D'ACCUEIL

Rentrée des Activités le lundi 01 Septembre 2025

Fermeture à l'ascension du 14/05 au 16/05/2026 inclus

Fin des activités le vendredi 03 juillet 2026 après les cours

Festival OFF Marionnettes - Activités suspendues du 15/09 au 28/09

Lundi : de 9h30 à 21h.

du Mardi au Vendredi : de 9h. à 21h.

(Vendredi : accueil fermé de 14h. à 15h.30)

Samedi : de 9h. à 12h. et de 13h. à 17h.

HORAIRES D'ACCUEIL: VACANCES SCOLAIRES

du Lundi au Vendredi : de 8h.30 à 11h.45 et de 13h.30 à 17h.

Samedi : fermeture hebdomadaire

Pas d'activités pendant les vacances, seul le Centre de Loisirs fonctionne de 9h. à 17h.

LA CARTE D'ADHÉRENT

Elle est nominative et obligatoire pour pratiquer les activités de la M.C.L. et avoir accès à ses différents services, stages....

TARIFS :

pour les - de 18 ans :	17€
pour les + de 18 ans :	19€
carte familiale (3 personnes d'un même foyer et plus, adhésions prises le même jour) :	38€

COTISATIONS

Seuls les adhérents à jour de leur cotisation sont acceptés dans l'activité. Les cotisations d'activités sont à **régler impérativement** à l'accueil :

- **avant le 1^{er} Octobre 2025**,
pour le 1^{er} trimestre,
- **avant le 1^{er} Janvier 2026**,
pour le 2^{ème} trimestre,
- **avant le 1^{er} Avril 2026**,
pour le 3^{ème} trimestre.

Les inscriptions à l'année s'effectuent uniquement lors du 1^{er} règlement.

RÉGLEMENT

Le règlement s'effectue à l'accueil de la M.C.L. par chèque, en espèces, carte bancaire.

Possibilité de régler les cotisations en plusieurs fois (échancier par chèque).

Sont acceptés pour règlement : Scan loisirs CAF, chèques Pass'Loisirs MSA, ANCV et aides des comités d'entreprises acceptés.

En référence au règlement intérieur, aucun remboursement d'activités ne sera possible sauf situation exceptionnelle.

ACTIVITÉS JOUR PAR JOUR

LUNDI

9H45	LAEP LA TOUR ROSE	p31
10H00	GENEALOGIE	p55
10H30	INFORMATIQUE	P37
12H15	IT CARDIO	p24
12H15	ANGLAIS	p35
14H00	TAROT	p52
14H00	PRÉSENCES	p17
14H00	STRETCHING	p22
15H30	BIEN VIELLIR	p45
16H00	ACCORDEON diato	p48
17H00	INFORMATIQUE	P37
17H30	STEP	p26
18H00	CORNEMUSE	p49
18H00	ANGLAIS	p35
18H00	QI GONG	p30
18H30	D. CONTEMPORAINE	p17
18H30	HATHA YOGA	p29

19H00	ANGLAIS	p35
19H00	TAI CHI CHUAN	p30
19H30	HATHA YOGA	p29
20H00	PRÉSENCES	p17
20H00	DANSES LATINO	p19

MARDI

9H15	LAEP LA TOUR ROSE	p31
12H15	YOGA RELAXATION	p29
13H00	PEINTURE SUR SOIE	p39
13H30	RELIURE	p40
13H30	PATCHWORK	p42
14H00	GYM POUR TOUS	p23
14H45	CHANSON POPULAIRE	p51
17H30	JAPONAIS	p34
17H30	COUPE ET COUTURE	p39
17H30	YOGA RELAXATION	p29

10

Activités pour adultes

Activités pour enfants ou adolescents

17H30	ACCORDEON DIATO	p48
18H00	ESPAGNOL Déb	p36
18H00	ILARD	p38
18H00	PILATES	p22
18H00	CHINOIS	p67
18H00	CHINOIS	p34
18H00	BALBOA	p20
18H30	YOGA RELAXATION	p29
19H20	BALBOA	P20
19H00	ESPAGNOL Niv2	p36
19H15	VIOLON	p48
19H15	ATELIER CONTE	p46
19H15	OENOLOGIE	p45
19H15	DANSES TRAD.	p16
19H30	CERCLE DE FEMMES	P27
19H45	LES DENTS DE LION	p55
19H45	LES DENTS DE LION	p69
20H20	LINDY HOP Niv3	p20

MERCREDI

9H00	BABY GYM	p60
10H00	BABY GYM	P60
10H00	SOPHROLOGIE	p28
10H00	EVEIL MUSICAL Déb	P65
11H00	EVEIL MUSICAL Initiés	p65
11H00	ARTS DU CIRQUE	P60
12H15	ANGLAIS	p35
13H30	ANGLAIS	p68
14H00	ESPAGNOL	p36
14H00	VIOLON	P64
14H00	DESSIN PEINTURE	p62
14H00	ARTS PLASTIQUES	P61
14H00	EVEIL DANSE 4/6	p57
14H00	ATEL. BIEN ÊTRE 4/11	P58

Activités pour adultes

Activités pour enfants ou adolescents

15H00	ESPAGNOL 6/12	P67
15H00	VIOLON	p64
16H00	MODERN JAZZ 6/12	p57
16H00	EVEIL ARTS MARTIAUX	p59
17H00	HIP HOP 14/18	p58
17H00	JAZZ MODERN 13/18	p57
17H00	ARTS MARTIAUX 8/12	p59
17H00	VITRAIL	p40
18H00	VIOLON	p48
18H00	DESSIN PEINTURE	p43
18H00	CONCEPTION 3D	p37
18H00	YOGA RELAXATION	p29
18H15	ITALIEN Niv3	p36
18H30	LINDY HOP Niv1	p20
19H00	YOGA RELAXATION	p29
19H00	PHILATELIE	p44
20H00	MODERN JAZZ Avancés	p19
20H15	LINDY HOP Inter	p20

JEUDI

9H00	PIANO	p47
9H15	BODY SCULPT	p23
9H15	LAEP LA TOUR ROSE	p31
9H30	POTERIE	p41
10H00	PIANO	p47
10H15	PILATES	p22
10H15	GYM SANTE	p25
13H30	POTERIE	p41
14H00	TAROT	p52
14H00	ENCADREMENT CART.	p43
14H00	GYM DOUCE	p23
17H00	COUPE ET COUTURE	p39
17H00	YOGA RELAXATION	p29
18H00	ATELIER ECRITURE	P33

18H00	CHINOIS	p34
18H00	CHINOIS	p67
18H00	ITALIEN Niv2	p36
18H00	YOGA RELAXATION	p29
18H00	FLUTES IRLANDAISES	P50
18h30	GUITARE	p47
18H30	ATELIER PHOTO	p33
18H30	RESP DU CORPS	p18
18H30	ZUMBA	p26
19H00	ATELIER VOCAL	p51
19H00	ITALIEN Niv1	p36
19H30	MODERN JAZZ Int	p19
20H00	GUITARE	P47
20H00	THEATRE	p32

VENDREDI

9H30	DESSIN PEINTURE	p43
12H15	ANGLAIS	p35
13H30	SCULPTURE S/PIERRE	p42
14H00	GYM DETENTE	p24
17H30	ARABE	p35
18H00	JEUX DE MOTS	p52
18H00	MA VOIX C'EST MOI	P28
18H30	JEUX DE ROLES	p54
18H30	DANSES EN LIGNE Déb.	p16
18H30	ATELIER CHOREG.	p21
18H30	DESSIN PEINTURE	p43
18H30	ARABE	p35
19H30	DANSE EN LIGNE Inter	p16
19H30	CROSS TRAINING	p25
20H00	BASE TECH. DANSE	p18
20H30	FIGURINISTES	p54

SAMEDI

9H00	LUTHERIE	p41
9H00	THEATRE 8/12	p61
9H00	VOILE R-COMMANDEE	p44
9H00	VOILE R-COMMANDEE	p63
9H30	ECHECS	p53
9H30	BANDE DESSINEE	p62
9H30	ECHECS	p66
10H30	GUITARE	p64
10H35	THEATRE 8-12	p61
13H00	LUTHERIE	p41
13H30	LES PETITS BONNETS	P31
13H30	SCULPTURE S/PIERRE	p42

13H30	SOUTIEN SCOLAIRE	p70
13H45	HIP HOP 9/13	p58
14H00	JEU DE GO	p53
14H00	JEU DE GO	p66
14H00	HACKLAB	p38
14H00	MUSIQUE D'ENSEMBLE	p49
14H00	MODERN JAZZ 6/12	p57
14H15	PIANO	p65
14H45	HIP HOP 6/8	p58
15H15	PIANO	p65
15H00	MODERN JAZZ 13/18	p57
16H00	HIP HOP	p21

ACTIVITÉS POUR ADULTES

- Danse / Gym/ Step / Cross training / Zumba pages 16 à 26
- Cercle de femmes - Bien Etre : QiGong/Yoga..... pages 27 à 30
- Activités Parents/Enfants - Les petits bonnets.... page 31
- Expression / Langues / Informatique pages 31 à 38
- Travaux Manuels pages 39 à 44
- Œnologie/ Bien vieillir/ Atelier Conte/Sorties..... pages 45 à 46
- Musique /Jeux /Généalogiepages 47 à 55



DANSES TRADITIONNELLES

à partir de 14 ans

ANIMATRICES : Marceline BOUILLARD, Sylvie NOËL et Isabelle SIMONET

HORAIRE :

Mardi de 19h.30 à 21h.00

Débutants de 19h.15 à 19h.30

TARIFS : 54€ par trimestre

ou 150€ par an.

Nombre de participants : Mini = 5

16

DANSES EN LIGNE

Danse sur des rythmes rock, chacha, mambo, tango, ..en ligne et sans partenaire.

ANIMATRICE :

Monique GENY

HORAIRE :

Niveau débutant :

Vendredi de 18h.30 à 19h.30

Niveau intermédiaire :

Vendredi de 19h.30 à 20h.30

TARIFS :

60€ par trimestre ou 162€ par an

Places limitées à 26 personnes

DANSE CONTEMPORAINE

ANIMATRICE : Danièle WUATELET
Professeure de danse diplômée d'état

HORAIRE :

Lundi de 18h.30 à 20h.00

TARIFS :

84€ par trimestre ou 220€ par an

Groupe PRÉSENCES CRÉATION

ANIMATRICE : Danièle WUATELET
Professeure de danse diplômée d'état

HORAIRE :

Lundi de 14h.00 à 18h.00 et de
20h.00 à 21h.30

RESPIRATION DU CORPS

RESET DU CORPS par le mouvement

ANIMATRICE : Déborah RÉA

HORAIRE :

Jeudi de 18h.30 à 19h.30

TARIF :

63€ par trimestre ou 170€ par an

+ carte adhérent ACM = 8 € / an

Nombre de participants : Mini = 5 Maxi = 15



Base Technique Jazz Modern

Aborder tous les styles d'énergie dans le mouvement.
Imposez votre style, devenez votre propre chorégraphe.

A partir de 15 ans

ANIMATRICE : Déborah RÉA

HORAIRE :

Vendredi de 20h.00 à 21h.00

TARIF :

63€ par trimestre ou 170€ par an

+ carte adhérent ACM = 8 € / an

Nombre de participants : Mini = 5 Maxi = 25

MODERN JAZZ

ANIMATRICE : Déborah RÉA
HORAIRES :

Intermédiaires :

Jeudi de 19h.30 à 21h.00

Avancés :

Mercredi de 20h.00 à 21h.30

Nombre de participants : Mini = 5 Maxi = 25

1 cours par semaine 291€ par an
2 cours par semaine 510€ par an
+ carte adhérent ACM = 8 € / an

DANSES LATINOS

SALSA - Bachata - Kizomba

ANIMATEUR : Najim BOUHMAMA
HORAIRE :

Lundi de 20h.00 à 21h.30

TARIF :

36€ par trimestre ou 99€ par an

Places limitées à 30

BALBOA

ANIMATEURS :

Thierry MARCHAND, Jean Philippe BILLAUDEL, Bruno BRYL

HORAIRES :

Débutants :

Mardi 18h.00 à 19h.10 (Niv1)

Pratique commune Niv1+2

Mardi de 19h.10 à 19h.20

Intermédiaires :

Mardi 19h.20 à 20h.20 (Niv2)

TARIF :

Engagement annuel : 150€

places limitées à 26 personnes (BALBOA LINDY)

20

LINDY HOP

ANIMATEURS :

Thierry MARCHAND, Xavier PINGRET, Jean Philippe BILLAUDEL

HORAIRES :

Débutants :

Mercredi de 18h.30 à 19h.40 (Niv1)

Pratique commune Niv1 et 2

Mercredi de 19h.40 à 20h.00

Intermédiaires :

Mercredi de 20h.00 à 21h.10 (Niv2)

Avancés :

Mardi de 20h.20 à 21h.30 (Niv3)

TARIF :

Engagement annuel : 150€

ATELIER CHOREGRAPHIQUE

"expériences"

ANIMATRICE : Neige SCARIOT
un atelier pour lâcher prise par le mouvement, se reconnecter à son corps et à son énergie et découvrir le danseur qui est en vous !
Impros guidées, choré d'ensemble, vous explorez à plusieurs une danse contemporaine expressive et libre .

HORAIRES :
Vendredi de 18h.30 à 20h.00

TARIF :
180 € à l'année

YfI Amenco
YALLA

Places limitées

DANSE HIP HOP

- Smurf - Popping - Locking -
- Break Dance - New style -

ANIMATEUR :
Halim BELLAGHMA

HORAIRES :
A partir de 18 ans :
Samedi de 16h.00 à 17h.00

TARIFS : 90 € par trimestre
ou 240 € par an.

Places limitées

PILATES

Méthode de renforcement des muscles profonds.

ANIMATRICE :
Marie-Hélène MAIZIERES

HORAIRE :
Mardi de 18h.00 à 19h.00
Jeudi de 10h.15 à 11h.15

Places limitées à 22

22

STRETCHING

Technique qui sert à améliorer la souplesse du corps par des étirements musculaires

ANIMATRICE :
Marie-Hélène MAIZIERES

HORAIRE :
Lundi de 14h.00 à 15h.00

TARIFS : Pilates-Stretching

1 cours par semaine 72 € par trimestre ou 195 € par an,
2 cours par semaine 96 € par trimestre ou 260 € par an

GYM DOUCE

Travail en respect des articulations

ANIMATRICE : Claudia MARTINS,

Educatrice diplômée d'état

HORAIRE :

Jeudi de 14h.00 à 15h.00

GYM POUR TOUS

Travail renforcement musculaire

ANIMATRICE :

Claudia MARTINS, éducatrice
diplômée d'état

HORAIRE :

Mardi de 14h.00 à 15h.00

BODY SCULPT

Cours permettant un travail ciblé sur l'ensemble des
groupes musculaires du corps.

ANIMATRICE : Claudia MARTINS,

Educatrice diplômée d'état

HORAIRE :

Jeudi 9h.15 à 10h.15

TARIFS : voir page 24

It Cardio

Cours collectif qui renforce et améliore le cardio pulmonaire

ANIMATRICE :
Claudia MARTINS

HORAIRE :
Lundi de 12h.15 à 13h.15

GYM DETENTE

ANIMATRICE : Claudia MARTINS,
Educatrice diplômée d'état

HORAIRE :
Vendredi de 14h. à 15h.

TARIFS:

BODY SCULPT- GYM POUR TOUS - GYM

DOUCE -It Cardio-Gym Détente-Cross Training

1 cours par semaine 72 € par trimestre ou 195 €
par an,

2 cours par semaine 96 € par trimestre ou 260 €
par an,

3 cours par semaine 120 € par trimestre ou 324€
par an

GYM' SANTÉ

Dispositif qui facilite la pratique d'activité physique en toute sécurité sur prescription médicale.

ANIMATRICE : Claudia MARTINS,
Educatrice diplômée d'état

HORAIRE :

Jeudi de 10h.15 à 11h.15

TARIFS :

66€ par trimestre ou 175€ à l'année



CROSS TRAINING

NOUVEAU

Enfin un cours spécial pour les hommes

Venez vous défouler : séances d'entraînement pour développer sa masse musculaire, perte de poids, renforcement, souplesse...

-Les femmes sont les bienvenues-

ANIMATRICE : Claudia MARTINS

HORAIRE :

Vendredi de 19h.30 à 20h.45

TARIFS :

Voir page 24

Mini 8 personnes

STEP

ANIMATRICE : Maryse MAGGIO

HORAIRE :

Lundi de 17h.30 à 18h.30

TARIFS :

42€ par trimestre ou 114€ par an

ZUMBA

ANIMATRICE :

Marie-Claude LE VOT

HORAIRE :

Jeudi de 18h.30 à 19h.30

TARIFS :

54€ par trimestre ou 146€ par an

Places limitées à 10 mini et 25 maxi

**PORTES OUVERTES
ANIMATIONS**

Venez découvrir les Activités
de la MCL Ma Bohème

**MA BOHÈME
EN FÊTE**

**ACTIVITÉS MANUELLES ET RELAXATION
PHYSIQUES LANGUES
EXPRESSION INFORMATIQUE DANSE**

**SAMEDI 6
JUIN 2026 | 14h-18h**

MCL Ma Bohème
21 rue d'Aubilly, 08000 Charleville-Mézières
03 24 33 31 85 mcl.maboHEME@orange.fr



CERCLE DE FEMMES

La Parole libérée

J'ouvre un espace bienveillant pour te permettre de t'exprimer librement. Chaque voix est entendue, respectée et valorisée autour de différentes thématiques qui nous touchent.

ANIMATRICE : Patricia CUDRAT

HORAIRE :

Mardi de 19h.30 à 21h.00

TARIFS : 1 fois par mois

25 € la séance ou 200 € par an

(1 séance gratuite si inscription à l'année)

Mini 4 personnes maxi 15 personnes

SOPHROLOGIE

A partir de 15 ans

ANIMATRICE :

Djamila GUEBLI

HORAIRE :

Mercredi de 10h.00 à 11h.00

TARIFS :

126 € par trimestre (10 séances)
ou 340 € par an (30 séances)

"MA VOIX, C'EST MOI "

"Ma voix, c'est nous"

A partir de 17 ans

Invitation à libérer ta voix, ta vitalité. Cet atelier s'adresse à toute personne désireuse d'explorer la voix, le son, la parole comme chemin de retrouvaille avec soi même.

ANIMATRICE :

Patricia CUDRAT

HORAIRE :

vendredi de 18h.00 à 19h.30.

TARIFS :

96 € par trimestre ou 250 € par an.

Nombre de participants : Mini = 6 Maxi = 15

YOGA - Relaxation

ANIMATEUR :

Laurent TAYON

HORAIRES :

Débutants/Faux débutant

Mardi de 12h15 à 13h15, de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30. Mercredi de 18h. à 19h. Jeudi de 17h00 à 18h00 et 18h00 à 19h00

Initiés : Mercredi de 19h. à 20h.

TARIFS : pour 1 cours par semaine 84 € par trimestre ou 227 € par an, pour 2 cours par semaine 129 € par trimestre ou 349 € par an - Places limitées à 25

HATHA YOGA

Des mouvements doux selon les possibilités de chacun. La Pratique des postures (asana) associée à une maîtrise progressive du souffle (pranayama) et à la relaxation conduit au calme intérieur.

ANIMATRICE :

Patricia SCHMITT

Diplômée de LFHY et FFHY

HORAIRES :

Lundi de 18h30 à 19h30

Lundi de 19h30 à 20h30

TARIFS :

84 € par trimestre ou 227 € par an
+carte adhérent LFHY 10€/an

Places limitées à 15

TAÏ CHI CHUAN

ANIMATEUR:

Bruno ROGISSART,
professeur diplômé d'état

HORAIRES:

Lundi de 19h.00 à 20h.00

QI GONG

"Gymnastique chinoise de santé"

ANIMATEUR:

Bruno ROGISSART
professeur diplômé d'état

HORAIRES:

Lundi de 18h.00 à 19h.00.

TARIFS :

1 cours/sem : 114€ par trim ou 305€/an

Tai Chi Chuan + Qi Gong :
150€ par trim - 405€ / an

LAEP "LA TOUR ROSE"

Pour échanger avec d'autres parents. Pour jouer avec d'autres enfants de 0 à 6 ans.

ANIMATRICES : Clara DEBLAIS
et Zoé RANTOR

HORAIRES :

Lundi de 9h.45 à 11h.15

Mardi de 9h.15 à 11h.15

Jeudi de 9h.15 à 11h.15

TARIF : carte d'adhérent
"Parentage et Compagnie" 25 €
par famille et par an + carte MCL

Les Petits bonnets de l'espoir

ANIMATRICE :

Anne-Marie LOBREAU

HORAIRES :

Samedi de 13h30 à 16h30

(Les 27/09 - 22/11 - 24/01 - 28/03 - 30/05)

TARIF : carte d'adhérent MCL

CLUB OPÉRA

Ecoute, visionnage, discussion et partage autour du monde de l'opéra.

à partir de 12 ans

ANIMATEUR :

Alexis HENRI

HORAIRES :

A déterminer

Renseignements Accueil MCL
(selon calendrier animateur)

TARIFS :

51€ par trimestre ou 137€ par an

32

THÉÂTRE

ANIMATEUR :

Arnaud BEAUCOURT

HORAIRE :

Jeudi de 20h.00 à 21h.30.

TARIFS :

84 € par trimestre ou 225 € par an

Motivation et assiduité demandées.

ATELIER PHOTOGRAPHIE

Convivial et pour tout niveau. Pour s'initier, se perfectionner sous forme d'ateliers, supports internet, sorties et participation à divers événements.

à partir de 16 ans

ANIMATEURS :

Eve HEYSE et Yves MALLET

HORAIRE :

Jeudi de 18h.30 à 20h.30

Sorties extérieures possibles.

TARIFS :

78€ par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 15 personnes

ATELIER D'ÉCRITURE

Tout le monde sait écrire ! C'est ce que chacun découvre à l'Atelier, grâce à des jeux et des propositions d'écriture qui s'appuient sur des oeuvres d'auteurs contemporains et des échanges toujours bienveillants dans le groupe.

ANIMATRICE :

Joëlle BARILLY

HORAIRES :

MCL : 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis du mois de 18h.00 à 20h.00

Par skype : 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis du mois de 19h00. à 20h.00

TARIFS :

60 € par trimestre ou 130 € par an (MCL)

42 € par trimestre ou 110 € par an (Skype)

JAPONAIS

ANIMATEUR :

Thierry MORMANNE

HORAIRE :

Tous niveaux à partir de 13 ans :

Mardi de 17h30 à 18h30

TARIFS :

84 € par trimestre ou 225 € par an

CHINOIS

à partir de 13 ans

avec l'Association

INTERNATIONAL TRANS-TEC FORMATION,

ANIMATRICES : Colette

GUILLOT et Ke SIMONET-LIU

HORAIRES :

Débutants :

Mardi de 18h.00 à 19h.00

Initiés :

Jeudi de 18h.00 à 19h.00

TARIFS :

96 € par trimestre ou 260 € par an

ANGLAIS

ANIMATEUR : Jimmy EDWARDS

HORAIRES :

Débutants : Lundi de 12h.15 à 13h.15

Faux débutants : Vendredi de 12h.15 à 13h.15

Intermédiaires : Lundi de 18h.00 à 19h.00 - Mercredi de 12h.15 à 13h.15

Avancés / Conversation :
Lundi de 19h.00 à 20h.00

TARIFS :

105€ par trimestre ou 283€ par an

Places limitées

ARABE Littéraire

Méthode simple et facile

ANIMATRICE:

Zoubayda MABSOUT

HORAIRES :

Débutants:

Vendredi de 17h.30 à 18h.30

Initiés :

Vendredi de 18h.30 à 19h.30

TARIFS :

84 € par trimestre ou 225 € par an

Nombre de participants : Mini = 6

Places limitées 12

ITALIEN

Pour apprendre, développer et améliorer la pratique de la langue italienne pour la compréhension de l'écrit et de l'oral, l'expression orale et par la connaissance de la culture, de l'histoire, de la civilisation de l'Italie et la vie quotidienne des italiens.

ANIMATEUR :

Yonnel FREZZATO

HORAIRE :

Niveau 1 :

Jeudi de 19h.00 à 20h.00

Niveau 2 :

Jeudi de 18h.00 à 19h.00

Niveau 3 :

Mercredi 18h.15 à 19h.15

TARIFS :

84 € par trimestre ou 225 € par an

Nombre de participants : Mini = 4

36

ESPAGNOL

ANIMATRICE : Maria MOLLET

HORAIRE :

Débutants : Mardi de 18h.00 à 19h.00

2^{ème} niveau : Mardi de 19h.00 à 20h.00

Conversation : Mercredi de 14h.00 à 15h.00

TARIFS :

1 cours par semaine : 84€ par trimestre
ou 225€ par an

2 cours par semaine : 144€ par trimestre
ou 380 € par an

CONCEPTION 3D

Initiation et perfectionnement à BLENDER

ANIMATEUR :

Jean-Julien JUPINET

HORAIRE :

Mercredi de 18h.00 à 20h.00

TARIFS :

78€ par trimestre ou 210€ par an

Rentrée le mercredi 10 septembre 2025

Places limitées à 6 personnes

INFORMATIQUE

S'initier à l'ordinateur, organiser son bureau et créer ses documents. Maîtriser les différents outils informatiques, sécuriser son PC et ses données.

ANIMATEUR :

François DHINZELIN

HORAIRES :

Lundi de 10h.30 à 12h00 et de 17h00 à 18h30

TARIFS :

87 € par trimestre ou 230 € par an

Clé USB 8Go à prévoir

Places limitées à 8 personnes

HACKLAB Dès 10 ans

Atelier autogéré de développement informatique et électronique, logiciels et matériels libres. Robots, drones, nano-ordinateurs (Raspberry Pi), micro-contrôleurs (arduino), programmation. www.ilard.fr

ANIMATEURS:

Michaël PINCHEDEZ, Thierry ESCOLA et Vivian RATIER

HORAIRE : un samedi par mois de 14h.00 à 17h.00 (selon calendrier ou sur www.ilard.fr)

ILARD Dès 10 ans

Découverte et initiation aux logiciels libres et systèmes informatiques libres : Aide et entraide collaborative.

Firefox Thunderbird - Libre Office - Ubuntu
www.ilard.fr

ANIMATEURS :

Yves CONSTANT et Adhérents Ilard

HORAIRES :

2 mardis par mois de 18h.00 à 20h.00 (selon calendrier)

<p>TARIFS : Carte MCL + Carte d'adhérent «ILARD et/ou HACKLAB» 25 € par an (+ de 16 ans), 12,50 € par an (- de 16 ans)</p>
--

PEINTURE sur SOIE

ANIMATRICES:

Joëlle MERAZIG et Denise
WILMOTTE

HORAIRE :

Mardi de 13h.00 à 17h.

TARIFS:

36 € par trimestre ou 98 € par an

Places limitées à 8

COUPE ET COUTURE

Hommes et femmes réalisent leurs projets
personnels dans la joie et la bonne humeur.

Tous niveaux dès 15 ans.

ANIMATRICE :

Françoise BERTHIER

HORAIRES:

Mardi de 17h.30 à 19h.30

Jeudi de 17h.00 à 19h.00

TARIFS :

90 € par trimestre ou 240 € par an

Places limitées à 13

RELIURE

Apprendre à défaire, refaire, faire un livre. Maîtriser les gestes de base de la reliure pour se faire plaisir.

ANIMATEURS :

Marc DENIS et Véronique SQUIVIDEN

HORAIRE :

Mardi de 13h.30 à 17h.00

TARIFS :

40 € par trimestre ou 120 € par an

Places limitées à 9

40

ATELIER VITRAIL

Réalisation de vitraux de votre choix : découpe de gabarits, de verres colorés, montage au plomb ou tiffany (soudure à l'étain).

ANIMATRICE :

Virginie PASCAUD

HORAIRE :

Tous les 15 jours selon calendrier

Mercredi de 17h.00 à 21h.00

111 € par trimestre ou 312 € par an

*Une participation à l'achat de matériaux sera demandée dans l'année.

*Matériel de coupe mis à disposition

Places limitées à 8

ATELIER LUTHERIE

ANIMATEUR :

Michel SIMONET

HORAIRES :

Le dernier samedi du mois (selon calendrier) de 9h.00 à 12h.00 et de 13h.00 à 17h.00

TARIFS :

90 € par trimestre ou 240 € par an
Etre bon bricoleur et minutieux.

Places limitées à 8

POTERIE MODELAGE

ANIMATRICE :

Francine JUZWISZYN

HORAIRES :

Jeudi de 9h.30 à 12h.30
Jeudi de 13h.30 à 16h.30

TARIF :

75 € par trimestre + participation à la cuisson et à l'achat de terre

Places limitées à 10

SCULPTURE SUR PIERRE

Taille Classique

ANIMATEUR :

Marius CAILLASSE

HORAIRE :

Un vendredi et un samedi par mois (selon calendrier), de 13h.30 à 17h.00

TARIFS : 111 € par trimestre ou 300 € par an

Nombre de participants Maxi = 6

42

PATCHWORK

Découverte ou perfectionnement

ANIMATRICES :

Jacqueline PETIT et Nicole CANIART

HORAIRE :

Mardi de 13h.30 à 17h.00

TARIFS :

18 € par trimestre ou 50€ par an

ENCADREMENT CARTONNAGE

ANIMATRICE :

Mireille TURK

HORAIRE :

un Jeudi sur deux (semaine paire)
de 14h.00 à 17h.00

TARIFS : 72 € par trimestre ou
195 € par an

Places limitées à 6

DESSIN PEINTURE

EXPRESSION ARTISTIQUE

Tous niveaux et toutes techniques
à partir de 15 ans

ANIMATEUR :

Olivier DE NATO

HORAIRES :

Mercredi de 18h.00 à 20h.00

Vendredi de 18h.30 à 20h.30

Vendredi de 9h.30 à 11h.30

TARIFS :

97 € par trimestre ou 270 € par an

Places limitées à 20

VOILE TELE-COMMANDÉE

Construction de mini voiliers

par le Club de voiles des Vieilles-Forges de
Charleville-Mézières.

Apartir de 12 ans

ANIMATEUR :
François PINCHEDEZ

HORAIRE :
Samedi de 9h.00 à 12h.00

TARIFS :
Adhésion à la M.C.L
Places limitées à 10 personnes

44

PHILATELIE

Collection de timbres-Echange et présentation

Apartir de 15 ans

ANIMATEUR:
François PINCHEDEZ

HORAIRE :
Mercredi de 19h.00 à 20h.30
1 fois par mois selon calendrier

TARIFS : Adhésion à la MCL

Places limitées à 10 personnes

OENOLOGIE

Initiation à la dégustation

ANIMATEURS :

Xavier DRUMEL et Jean-Marc
GUILLAUME

HORAIRES :

Mardi de 19h.15 à 22h.30
selon calendrier

TARIFS : 234€ par an

Places limitées à 15 maxi

BIEN VIEILLIR, C'est tout un programme

Parcours convivial de 10 conférences-ateliers ActiVeillir, inspiré des avancées en gérosceince, pour prendre soin de soi et rester en forme en avançant en âge.

Thématiques : Alimentation, sommeil, mémoire, prévention de la perte d'autonomie...

ANIMATEUR : Jean-François COLAS

HORAIRE :

Lundi de 15h30 à 17h00

TARIF :

141€ pour 11 séances (de sept à Déc 25)

1ère séance le lundi 08/09/25

Places limitées à 12

ATELIER CONTE

Pour découvrir, s'exercer et partager par la pratique, son oralité, sa gestuelle, sa présence à travers les contes, les récits de vie ou les légendes qui vous inspirent.

ANIMATEUR : Philippe JACQUES

HORAIRE :

Mardi de 19h.15 à 21h.00

TARIF :

150€ (10 séances selon calendrier)

Places limitées à 12 - 6 mini

SORTIES-EXCURSIONS

La MCL vous proposera durant la saison différentes sorties.

Renseignement à l'accueil de la M.C.L

TARIFS :

Selon la sortie

Adhésion à la MCL



PIANO

Enseignement piano et solfège

ANIMATRICE :
Magali CARTELLI

HORAIRES :
Jeudi de 9h.00 à 10h.00
Jeudi de 10h.00 à 11h.00

TARIFS :
111 € par trimestre ou 300 € par an

Places limitées à 5

GUITARE

CLASSIQUE FOLK ELECTRIQUE

ANIMATEUR :
Arnaud LAMBINET

HORAIRES :
Le jeudi
Avancés : 18h.30
Intermédiaires : 19h.15
Débutants : 20h.00

TARIFS :
96 € par trimestre ou 260 € par an
Posséder une guitare

Places limitées à 10

ACCORDÉON DIATONIQUE

Tous niveaux

ANIMATEUR:

Vincent TRONQUOY

HORAIRE :

Lundi de 16h.00 à 20h.30

Mardi de 17h.30 à 19h.00

30 séances /an selon calendrier

TARIFS :

78€ par trimestre ou 205 € par an

Créneaux définis par l'animateur selon niveau

Possibilité de louer un accordéon

Places limitées à 12

48

VIOLON

ANIMATEUR:

Vincent TRONQUOY

HORAIRE :

Débutants :

Mercredi de 18h.00 à 19h.00

Intermédiaires et initiés :

Mardi de 19h.15 à 20h.30

30 séances /an selon calendrier

TARIFS :

78€ par trimestre ou 205 € par an

Créneaux définis par l'animateur selon niveau

Possibilité de louer un violon auprès d'un luthier.

Places limitées à 6

MUSIQUE D'ENSEMBLE

Bohème Folk Band

POUR ACCORDÉON, VIELLE, CORNEMUSE, VIOLON,
PERCUSSIONS, ETC...

ANIMATEUR: Vincent TRONQUOY

HORAIRE:

Samedi de 14h.00 à 16h.00 (selon
calendrier)

Tarifs : 60 € par trimestre ou 162 €
par an.

(30 € par trimestre ou 70 € par an pour les
personnes inscrites en même temps à l'atelier
accordéon diatonique ou violon)

CORNEMUSE DU CENTRE

Dès 14 ans

ANIMATEURS :

Nicolas BAUDY et Claude PONSART

HORAIRE:

Lundi de 18h.00 à 20h.00

TARIFS :

72€ par trimestre ou 195€ par an

Possibilité de louer une cornemuse d'étude



Festival OFF en salle
Du 19 au 27 septembre 2025

Flûtes Irlandaises

Pratique de la flûte et musique irlandaise (Tin Whistle). Possibilité de pratiquer la cornemuse irlandaise.

ANIMATEUR:
Hervé GOURDET

HORAIRE:
Tous les 15 jours (selon calendrier)
Jeudi de 18h.00 à 20h.00

TARIFS :
72€ trimestre ou 205€ à l'année

Prêt d'instruments possibles.
Solfège non obligatoire

Places limitées à 15

CHANSON POPULAIRE

ANIMATEUR:
Thierry MORMANNE

HORAIRE :
Mardi de 14h.45 à 16h.45

TARIFS :
48€ par trimestre ou 130 € par an

ATELIER VOCAL

Découvrir, Entendre, Ecouter sa propre voix et celle des autres. Chanter ensemble et découvrir des répertoires variés.

ANIMATRICE:
Marie-Odile POCHYLSKI

HORAIRE :
1 jeudi sur deux (selon calendrier)
de 19h.00 à 21h

TARIFS :
Engagement à l'année : 120€

JEUX DE TAROT

ANIMATEURS :

Nicole GILLET et Michel LEVEQUE

HORAIRES :

Lundi de 14h.00 à 18h.00

Jeudi de 14h.00 à 18h.00

TARIFS :

18€ par trimestre ou 49€ par an,
Lundi + Jeudi : 30€ par trimestre
ou 81€ par an

JEUX de MOTS et de SOCIETE

Jeu de réflexion, de stratégie...
Remuez vos méninges
en toute convivialité !

Dès 16 ans

ANIMATRICE :

Nicole MATHÉ

HORAIRE :

Vendredi de 18h.00 à 20h.30

TARIFS :

18 € par trimestre ou 49 € par an

CLUB DE GO

Pour tous dès 6 ans

Jeu de stratégie, d'origine chinoise, souvent cité dans les mangas. On pose des "pierres" (noires ou blanches) pour construire un territoire plus grand que celui du partenaire.

ANIMATEUR :

Gérard THIRIET

HORAIRE :

Samedi des semaines impaires,
de 14h.00 à 17h.00

TARIFS :

9 € par trimestre ou 25 € par an

JEUX D'ÉCHECS

Initiation pour tous

ANIMATEUR :

Vincent LOUIS

HORAIRE :

Samedi de 9h.30 à 11h.30

TARIFS :

42€ par trimestre ou 120€ par an

Places limitées à 14

JEUX DE RÔLE ET JEUX DE PLATEAU

A partir de 13 ans

Incarnez des personnages dans des jeux narratifs basés sur l'imagination à l'aide de dés.

ANIMATEURS :

Alicia CLEMENT, Alex DECROUY,
et Clothilde MICHEL

HORAIRE : Vendredi de 18h.30 à
minuit

TARIFS :

12€ par trimestre ou 33€ par an

Repas possible sur place à la charge des joueurs

54

FIGURINISTES

JEUX DE FIGURINES ET PLATEAUX

Pour tous dès 10 ans

ANIMATEUR :

Virgile BIGOT

HORAIRE :

Vendredi de 20h.30 à minuit

TARIF :

18€ par an

Nouveau

LES DENTS DE LION



JEUX DE CARTES À JOUER ET A
COLLECTIONNER

Pour tous dès 8 ans

ANIMATEURS :

Emerick MAGIN, Pierre LEFEVRE,
Pierrick LALLEMENT

HORAIRE :

Mardi de 19h45 à minuit

TARIFS :

20 € par trimestre ou 50 € par an

GENEALOGIE

Pour débutants et initiés

Pour tous dès 15 ans

ANIMATEUR :

Alain CHAPPELLIER

HORAIRE :

Lundi tous les 15 jours

De 10h.00 à 11h.30

1er cours le 08/09

TARIFS :

45 € par trimestre ou 135 € par
an

ACTIVITÉS POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

- Danse - Bien-être.....	pages 57 à 58
- Arts Martiaux - Cirque - Sports - Théâtre.....	pages 59 à 61
- Travaux Manuels et Artistiques.....	pages 62 à 63
- Musique	pages 64 à 65
- Jeux - Langues	pages 66 à 70
- Soutien scolaire	pages 70
- Centres de Loisirs.....	pages 71 à 72

MODERN JAZZ

Ados 13/18 ans

ANIMATRICE : Déborah RÉA

HORAIRES :

Samedi de 15h.00 à 16h.00

Tous niveaux :

Mercredi de 17h.00 à 18h.00

TARIFS : voir ci-contre

EVEIL A LA DANSE

4/6 ans

ANIMATRICE : Déborah RÉA

HORAIRES :

Mercredi 14h.00 à 15h.00

TARIFS : 69€ trimestre ou 187€ année

MODERN JAZZ

Juniors 6/12 ans

ANIMATRICE : Déborah RÉA

HORAIRE :

Tous niveaux

Mercredi 16h.00 à 17h.00

Samedi de 14h.00 à 15h.00

TARIFS MODERN JAZZ :

1 cours par semaine 285€ par an,

2 cours par semaine 500 € par an

+ carte adhérent ACM = 8 € / an



Places limitées à 25 enfants

DANSE HIP HOP

- Smurf - Popping - Locking -
- Break Dance - New style -

ANIMATEUR :

Halim BELLAGHMA

HORAIRES : (de 6 à 18 ans)

Enfants de 6 à 8 ans :

Samedi de 14h.45 à 16h.00

Enfants de 9 à 13 ans :

Samedi de 13h.45 à 14h.45

Ados de 14 à 18 ans :

Mercredi de 17h.00 à 18h.00

TARIFS : 90€ par trimestre ou
240€ par an.

Places limitées

58

Atelier Bien-être et Confiance

ANIMATRICE :

Delphine BOURGEOIS

HORAIRES :

Enfants de 4 à 11 ans :

Mercredi de 14h.00 à 15h.00

TARIFS :

57 € par trimestre ou 153 € par an

Nombre de participants : Maxi = 12

EVEIL AUX ARTS MARTIAUX

Canaliser son énergie, découvrir son corps, prendre conscience de ses forces et faiblesses. Courage, loyauté, persévérance...

Enfants de 4 à 7 ans

ANIMATEUR :

Ahcène YAHIA

HORAIRE :

Mercredi de 16h.00 à 17h.00

TARIFS :

45€ trimestre ou 120€ par an

ARTS MARTIAUX

JUDO

Canaliser son énergie, découvrir son corps, prendre conscience de ses forces et faiblesses. Courage, loyauté, persévérance...

Enfants de 8 à 12 ans

ANIMATEUR :

Ahcène YAHIA

HORAIRE :

Mercredi de 17h.00 à 18h.00

TARIFS :

45€ trimestre ou 120€ par an

LES ARTS DU CIRQUE

Enfants à partir de 4 ans
et leur parent

ANIMATEUR :

Ahcène YAHIA

HORAIRE :

Mercredi de 11h.00 à 12h.00

TARIFS :

45€ trimestre ou 120€ par an

Places limitées à 12 enfants+parents

60

BABY GYM

Dès 15 mois

ANIMATRICE :

Annick TOURY

HORAIRE :

Mercredi de 9h.00 à 9h.45

15 mois à 24 mois

Mercredi de 10h.00 à 10h.45

3 ans à 5 ans

TARIFS :

45€ trimestre ou 120€ par an

Places limitées à 10 enfants

ATELIER ARTS PLASTIQUES

Pour les 8/12 ans.

La MCL vous propose un atelier arts plastiques en inclusion avec des enfants en situation de Handicap.

Au programme : travaux manuels, arts plastiques, collage...

ANIMATRICE :

Bérengère MARQUET

HORAIRES :

2 mercredis par mois de 14h.00 à 15h.00

Selon planning - Renseignement MCL

TARIFS :

72€ par trimestre ou 195 € par an

Places limitées à 10 (dont 5 en situation de handicap)

THÉÂTRE

Enfants de 8 à 12 ans

ANIMATEUR :

Guy ESCOFFIER

HORAIRES :

1^{er} Groupe :

Samedi de 9h.00 à 10h.25,

2^{ème} Groupe :

Samedi de 10h.35 à 11h.55

TARIFS :

78 € par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 13 enfants

BANDE DESSINÉE

ILLUSTRATION

Dès 8 ans

Pratiques artistiques diverses et narration par l'image. Réalisation de documents d'édition (livres/expo/fanzine...)

ANIMATEUR :

Hervé GOURDET

HORAIRES :

Samedi de 9h.30 à 11h.00

TARIFS :

99 € par trimestre ou 265€ par an

Places limitées à 13

62

DESSIN

PEINTURE

Expression Artistique

Enfants de 6 à 15 ans

Renseignements à l'accueil
de la MCL.

LAEP

"LA TOUR ROSE"

Pour échanger avec d'autres parents. Pour jouer avec d'autres enfants de 0 à 6 ans.

ANIMATRICES : Clara DEBLAIS
et Zoé RANTOR

HORAIRES :

Lundi de 9h.45 à 11h.15

Mardi de 9h.15 à 11h.15

Jeudi de 9h.15 à 11h.15

TARIF : carte d'adhérent
"Parentage et Compagnie" 25 €
par famille et par an + carte MCL

VOILE

TELE-COMMANDÉE

Construction de bateaux et voiliers
en modèle réduit

par le Club de voiles des Vieilles-Forges de
Charleville-Mézières.

A partir de 12 ans

ANIMATEUR :

François PINCHEDEZ

HORAIRE :

Samedi de 9h.00 à 12h.00

TARIF :

Adhésion MCL

Places limitées à 10

GUITARE

CLASSIQUE -FOLK -ELECTRIQUE

DÈS 8 ANS

ANIMATEUR :

Arnaud LAMBINET

HORAIRE :

Samedi de 10h.30 à 12h.00
selon niveau

TARIFS :

96 € par trimestre ou 260 € par an

Posséder une guitare

Places limitées à 10 personnes

64

VIOLON

A partir de 7 ans

ANIMATEUR :

Vincent TRONQUOY

HORAIRE :

Débutants :

Mercredi de 14h.00 à 14h.45

Niveaux intermédiaires :

Horaires selon niveau/Voir animateur

Mercredi de 15h.00 à 16h.45

30 séances /an selon calendrier

TARIFS :

78€ par trimestre ou 205€ par an.

Places limitées à 6

Possibilité de louer un violon auprès d'un luthier.

PIANO

Enseignement piano et solfège

A partir de 6 ans

ANIMATRICE :
Magali CARTELLI

HORAIRES :
Samedi de 14h.15 à 15h.15
Samedi de 15h.15 à 16h.15

TARIFS :
111€ par trimestre ou 300€ par
an

Places limitées à 5

EVEIL MUSICAL

PETITE ENFANCE

ANIMATRICE: Ameline DELOBELLE

HORAIRES :
Enfants de 3 à 6 ans :
Mercredi de 10h.00 à 10h.45
et de 11h.00 à 11h.45

TARIFS :
78 € par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 10

JEU D'ÉCHECS

INITIATION À PARTIR DE 8 ANS

ANIMATEUR :

Vincent LOUIS

HORAIRE :

Samedi de 9h.30 à 11h.30

TARIFS :

42€ par trimestre ou 120€ par an

CLUB DE GO

A partir de 6 ans

Jeu de stratégie, d'origine chinoise, souvent cité dans les mangas. On pose des "pierres" (noires ou blanches) pour construire un territoire plus grand que celui de l'adversaire.

ANIMATEUR :

Gérard THIRIET

HORAIRE :

un samedi sur deux, les semaines impaires, de 14h.00 à 17h.00

TARIFS :

9 € par trimestre ou 25 € par an

ESPAGNOL

Pour les 6/12 ans

ANIMATRICE :
Maria MOLLET

HORAIRE :
Mercredi de 15h.00 à 16h.00

TARIFS :
84€ par trimestre ou 225 € par an

Places limitées à 12

CHINOIS

à partir de 13 ans
avec l'Association

INTERNATIONAL TRANS-TEC FORMATION,
ANIMATRICES : Colette
GUILLOT et Ke SIMONET-LIU

HORAIRES :

Débutants : Mardi de 18h.00 à
19h.00,

Initiés : Jeudi de 18h.00 à 19h.00.

TARIFS : 96 € par trimestre ou
260 € par an

Début des cours après Festival

ANGLAIS

ANIMATEUR : Jimmy EDWARDS

HORAIRES :

Tous niveaux :

Mercredi de 13h.30 à 14h.30

TARIFS :

105€ par trimestre ou 283€ par an

7 enfants minimum

Places limitées

HACKLAB / ILARD

Dès 10 ans

Atelier autogéré de développement informatique et électronique, logiciels et matériels libres. Robots, drones, nano-ordinateurs (Raspberry Pi), micro-contrôleurs (arduino), programmation.
www.ilard.fr

Découverte et initiation aux logiciels libres et systèmes informatiques libres : Aide et entraide collaborative.

Firefox Thunderbird - Libre Office - Ubuntu
www.ilard.fr

Voir les conditions page 38

LES DENTS DE LION

JEUX DE CARTES À JOUER ET A
COLLECTIONNER



Pour tous dès 8 ans

ANIMATEURS :

Emerick MAGIN, Pierre LEFEVRE,
Pierrick LALLEMENT

HORAIRE :

Mardi de 19h45 à minuit

TARIFS :

20 € par trimestre ou 50 € par an

JEUX DE RÔLE ET JEUX DE PLATEAU

A partir de 13 ans

Jeux de stratégies, à l'aide de jeux
de cartes, dés, règles ou figurines.

ANIMATEURS :

Alicia CLEMENT, Alex DECROUY,
et Clothilde MICHEL

HORAIRE : 18h.30 à minuit

TARIFS :

12€ par trimestre ou 33€ par an

Repas possible sur place à la charge des joueurs

FIGURINISTES

JEUX DE FIGURINES ET PLATEAUX

Pour tous dès 10 ans

ANIMATEUR :

Virgile BIGOT

HORAIRE :

Vendredi de 20h.30 à minuit

TARIF :

18€ par an

70

SOUTIEN SCOLAIRE

Soutien Français-Entraînement Bac Français

Méthode de commentaires - Dissertation

Tous niveaux / Primaire/Collège/Lycée

ANIMATRICE :

Delphine BOURGEOIS

HORAIRES :

Samedi de 13 h.30 à 15 h.30

TARIFS :

81€ par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 8

CENTRES DE LOISIRS

A chaque période de vacances scolaires, la M.C.L. Ma Bohème organise des Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) pour les enfants de 6 à 12 ans (places limitées)

Toussaint :

du 20 au 24/10/25

Créons notre émission radio

du 27/10 au 31/10/25

Les mystères d'halloween

Printemps :

du 13/04 au 17/04/26

Fort Boyard

du 20/04 au 24/04/26

Eurospace center

Hiver :

du 16/02 au 20/02/26

Jeux Olympiques

du 23/02 au 27/02/26

Enquêtes policières

"à la recherche des bijoux volés"

Tarifs et renseignements accueil M.C.L

CENTRES DE LOISIRS VACANCES D'ÉTÉ 2026

A chaque période de vacances scolaires, la M.C.L. Ma Bohème organise des Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) pour les enfants de 6 à 12 ans (places limitées)

Eté :

Du 06 au 10/07/26 ***Escape Game avec l'activité Jeux de Rôle***

Du 13 au 17/07/26 ***Multimédia***

Du 20 au 24/07/26 ***Projet PIROUETTES pour les 6/12 ans***

Semaine sportive sur le Mont Olympe à partir de 10 ans - Avec Pierre CERBELLE

Du 27 au 31/07/2026 ***Activités plein air***

Tarifs et renseignements accueil M.C.L

SERVICES

Repas tirés du sac de 12h00 à 14h00


**Vous êtes étudiants, vous travaillez,
vous ne rentrez pas chez vous le
midi :**

La M.C.L. met à votre disposition son
foyer-bar et ses différents services :
Coin repas, Fours micro-ondes,
Assiettes, etc ...

Pour bénéficier de ces services,
Carte adhérent M.C.L obligatoire
et une participation de 10€ par
personne à l'année.

Club des BÉNÉVOLES

Vous avez du temps ?
Venez rejoindre le club des
bénévoles de la MCL .

Renseignements :
Bérengère MARQUET
 03.24.33.89.44

TROC'LIVRES

Vous avez des livres que vous
ne lisez plus !
Venez les échanger gratuitement
contre d'autres à la cafétéria de
la MCL

LA MCL, c'est aussi...

EVENEMENTS

Environ 80 manifestations annuelles dans la salle de spectacle Bateau Ivre.

Ainsi, concert, spectacles, "danse, théâtre, marionnettes...", prestations Scènes ouvertes et Cabaret, conférences "scientifiques, poétiques...", et forum participent - au delà des nombreuses activités - à la vie de cette maison.

Les adhérents sont informés régulièrement par la Newsletter et les non-adhérents par l'affichage interne, un programme trimestriel papier à l'accueil ou sur le site et facebook MCL.

"PIROUETTES"

pour tous dès 3 ans

Programmation culturelle jeune public spectacles, ateliers pédagogiques et animations. Emmener son enfant au spectacle est un moment privilégié de partage et d'émotion.

Programme à l'accueil de la MCL

Pour tous renseignements : Manon

FRANQUIN

 03.24.33.89.46.

coordination@association-pirouettes.org



CINÉMA

"Multiplexe METROPOLIS"

A la M.C.L., sur présentation de la carte d'adhérent, des places de cinéma vous sont proposées à prix réduits (places délivrées à la M.C.L. selon les horaires d'accueil).

Retrouvez le programme cinéma de la semaine sur le site internet de **METROPOLIS** :
www.cinemet.fr

PHOTOCOPIES

Un "service photocopies", (à tarif réduit) est à la disposition **des adhérents de la M.C.L. Ma Bohème.**

Renseignements à l'accueil de la MCL.



NOTES

NOTES



**CREDIT MUTUEL
ENSEIGNANT
des Ardennes
“CME 08”**

**Crédit  Mutuel
Enseignant**

LA *banque à qui parler*

Tél. 0820 352 062

2, place de Nevers - 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES