

TOUT POUR LA MUSIQUE

Vente - Réparations - Location - Cours

B.J.L. MUSIC

31 rue Dubois Crancé 08000 Charleville-Mézières Tél. 03 24 33 30 81

Remise sur présentation de la carte M.C.L.

SOMMAIRE

Informations, horaires	page	4
Activités jour par jour	page	9
Activités pour adultes	page	15
Activités pour enfants et adolescents	page	57
Centres de loisirs	page	75
Services	page	77
		2

INFORMATIONS HORAIRES

La *Maison de la Culture et des Loisirs Ma Bohème* est ouverte à toutes les personnes, quelque soit leur âge, intéressées par la pratique d'activités de loisirs, culturelles ou sportives.

C'est une association «loi 1901», dirigée par un Conseil d'Administration actuellement présidé par **Jean-Pierre DANNE**.

La direction est assurée par Gwenola GUYOT.

Tout renseignement complémentaire vous sera donné par **Véronique REMACLY** et **Thierry DENYS**, secrétaires d'accueil.

La comptabilité est tenue par Aurélie LABONNE.

Steve ROUABAH est le régisseur de notre salle de spectacle, "le Bateau lvre".

Les activités sont coordonnées par Véronique BECUWE, les animations de loisirs enfants par Bérengère MARQUET.

HORAIRES D'ACCUEIL

Rentrée des Activités le Mercredi 06 Septembre 2023

Pas d'activités durant le Festival : du jeudi 14/09 au dimanche 24/09 inclus Fermeture à l'ascension du 08/05 au 12/05/2024 inclus

Lundi: de 10h. à 21h. du Mardi au Vendredi: de 9h. à 21h.

(Vendredi: accueil fermé de 14h. à 15h.30)

Samedi: de 9h. à 12h. et de 13h. à 17h.

HORAIRES D'ACCUEIL: VACANCES SCOLAIRES

Lundi: de 13h.30 à 17h.

du Mardi au Vendredi: de 8h.30 à 11h.45 et de 13h.30 à 17h.

Samedi: fermeture hebdomadaire

Pas d'activités pendant les vacances, seul le Centre de Loisirs fonctionne de 9h.00 à 17h.00

LA CARTE D'ADHÉRENT

Elle est nominative et obligatoire pour pratiquer les activités de la M.C.L. et avoir accès à ses differents services, stages....

TARIFS:

pour les - de 18 ans : 15 €
pour les + de 18 ans : 17 €
carte familiale (3 personnes d'un
même foyer et plus, adhésions
prises le même jour) : 36 €

Sous réserve de modification par l'Assemblée Générale convoquée en Juin 2023

COTISATIONS

Seuls les adhérents à jour de leur cotisation sont acceptés dans l'activité. Les cotisations d'activités sont à régler impérativement à l'accueil :

- avant le 1er Octobre 2023, pour le 1er trimestre,
- avant le 1^{er} Janvier 2024,
- pour le 2ème trimestre, - avant le 1^{er} Avril 2024, pour le 3ème trimestre.

Les inscriptions à l'année s'effectuent uniquement lors du 1er réglement.

RÈGLEMENT

Le règlement s'effectue à l'accueil de la M.C.L. par chèque, en espèces, carte bancaire.

Possibilité de régler les cotisations en plusieurs fois (échéancier par chèque).

Sont acceptés pour réglement : Scan loisirs CAF, chèques Pass'Loisirs MSA, ANCV et aides des comités d'entreprises acceptés.

En référence au réglement intérieur, aucun remboursement d'activités ne sera possible sauf situation exceptionnelle.

CERTIFICAT MÉDICAL

Un certificat médical est obligatoire à chaque nouvelle saison pour la pratique des activités danses, physiques, sportives.

Aucune inscription ne sera prise sans ce certificat.

ACTIVITÉS JOUR PAR JOUR

	LUNDI		19H00	ANGLAIS	p37
10H30	MARCHE NORDIQUE	p28 p25	19H00	TAI CHI CHUAN	p32
12H15	IT CARDIO	p25	19H30 20H00	HATHA YOGA PRÉSENCES	p31 p17
12H15 14H00	ANGLAIS GENEALOGIE	p37 p48	20000	-	рт
14H00	TAROT	p54		MARDI	
14H00	PRÉSENCES	p17	9H15	LAEP LA TOUR ROSE	p33
14H00 15H00	STRETCHING ATELIER CHOREG.	p24 p22	9H15	LAEP LA TOUR ROSE	p70
17H00	ACCORDEON diato	p51	12H15 12H15	YOGA RELAXATION ANGLAIS	p31 p37
17H00	INFORMATIQUE	P40	12H15	PEINTURE SUR SOIE	p37 p42
17H30 18H00	STEP CORNEMUSE	p27 p52	13H30	RELIURE	p43
18H00	ANGLAIS	p32 p37	13H30	PATCHWORK	p45
18H00	QI GONG	p32	14H00 14H45	GYM POUR TOUS CHANSON POPULAIRE	p25 p53
18H00	MARCHE NORDIQUE	p29	15H30	QI GONG	p33 p32
18H30 18H30	INFORMATIQUE D. CONTEMPORAINE	P40 p17	16H30	TAO ASSIS	p32 P32
18H30	HATHA YOGA	p17			
10	Activités pour adultes		our enfants	ou adolescents	

18H00	p63 p73 p37 p74 p61 p68 p66 P66 p58 p71
20H15 LINDY HOP p21 14H30 FLAMENCO 14H30 YOGA DES PETITS	p60 p61

15H00 16H00 16H00 16H00 16H00	DANSE 8/12 DESSIN PEINTURE TRICOPOTIN MODERN JAZZ 6/13 EVEIL ARTS MARTIAUX		19H00 19H00 20H00 20H00 20H00	YOGA RELAXATION PHILATELIE JAZZ MODERN DANSES ROCK DANSES DE SOCIETE	p31 p47 p19 p21 p20
17H00	HIP HOP 13/18	p60		JEUDI	
17H00 17H00 17H00 18H00 18H00 18H00 18H00 18H00 18H00 18H30 18H30 19H00	MODERN JAZZ 13/18 ARTS MARTIAUX 8/12 ESPAGNOL LANGUE DES SIGNES VIOLON ESPAGNOL DESSIN PEINTURE VIOLON CONCEPTION 3D YOGA RELAXATION VITRAIL DANSE ROCK ESPAGNOL	p59 p62 p38 p37 p51 p38 p46 p51 p39 p31 p43 p21 p38	9H00 9H15 9H15 9H15 10H00 10H15 10H15 13H30 14H00 14H00 14H00 14H00 14H00	PIANO BODY SCULPT LAEP LA TOUR ROSE LAEP LA TOUR ROSE PIANO PILATES GYM DOUCE LABEL POTERIE TAROT ENCADREMENT CART. GYM DOUCE PORTAGE DANSE PORTAGE DANSE	p50 p24 p33 p70 p50 p24 p26 p44 p54 p46 p25 p33 p70

Activités pour adultes Activités pour enfants ou adolescents

16H30 17H00 17H00 17H00 18H00 18H00 18H00 18H00 18H00 18H30 18H30 18H30 19H00 19H00 19H00	OPERA COUPE ET COUTURE LE CORPS EN VOIX YOGA RELAXATION ATELIER ECRITURE CHINOIS CHINOIS GUITARE ITALIEN YOGA RELAXATION ATELIER PHOTO BARRE A TERRE ZUMBA ATELIER VOCAL SET DEFENSE ITALIEN MODERN JAZZ	P34 p42 p30 p31 P35 p36 p74 p50 p38 p31 p35 p18 p27 p53 p28 p38 p19	
19H30	MODERN JAZZ	p19	
19H30 20H00	LATINO DANSES THEATRE	p16 p34	
	1.11		

VENDREDI

12H15 13H30 16H00 17H45 18H00 18H00 18H30 18H30 18H30 18H30 19H30 20H00 20H30	ANGLAIS SCULPTURE S/PIERRE DESSIN PEINTURE FLAMENCO JEUX DE MOTS ARABE RETOUCHE IMAGES JEUX DE ROLES DANSES EN LIGNE 1 DESSIN PEINTURE DANSE EN LIGNE 2 MOUV'Création FIGURINISTES	p37 p45 p46 p22 p54 p36 p39 p56 p20 p46 p20 p18 p56
---	--	---

	SAMEDI		14H00 13H45	SCULPTURE / PIERRE HIP HOP 9/13	p45 p60
9H00	LUTHERIE	p44	14H00 14H00	HACKLAB MUSIQUE D'ENSEMBLE	p41
9H00 9H00	GUITARE DESSIN PEINTURE	p68 p46	14H00	PERCUS AFRICAINES	p52 p53
9H05	THEATRE 8/12	p65	14H00	OPERA	P34
9H30	ECHECS	p55	14H00	MODERN JAZZ	p59
9H30	ECHECS	p72	14H15	PIANO	p69
9H30	VOILE R-COMMANDEE	p47	14H45	HIP HOP 6/8	p60
9H30	VOILE R-COMMANDEE	p67	15H15	PIANO	p69
9H30	INFORMATIQUE 8/15	p73	15H00 16H00	MODERN JAZZ HIP HOP	p59 p23
10H00 10H35	FLAMENCO THEATRE 8-12	p22 p65	101100	THE HOE	μZS
11H00	FLAMENCO	p22			
11H00	NEO CLASSIQUE	p18			
13H30	LUTHERIE	p44			

13H30

JEU DE GO

ACTIVITÉS POUR ADULTES

- Danse / Gym/ Step / Zumba/	pages 16 à 27
- Self Défense - Marche Nordique	pages 26 à 29
- Bien Etre : QiQong / Taï Chi / Yoga	pages 30 à 32
- Activités Parents / Enfants	page 33
- Expression / Langues / Informatique	pages 34 à 41
- Travaux Manuels	pages 42 à 47
- Œnologie/Généalogie / Découverte Ardenne	pages 48 à 49
- Musique / Jeux	pages 50 à 56

DANSES TRADITIONNELLES

à partir de 14 ans

ANIMATRICES: Marceline BOUILLARD, Sylvie NOËL et

Isabelle SIMONET

HORAIRE:

Mardi de 19h 30 à 21h 00

TARIFS: 54€ par trimestre ou 150€ par an.

Nombre de participants : Mini = 5

LATINO DANSES salsa - bachata - kizomba

ANIMATEURS:

Najim BOUHMAMA

HORAIRES: Tous niveaux:

Jeudi de 19h 30 à 21h 00

TARIFS:

Cours en solo 72 € par trimestre ou 200€ par an Pour 1 cours en couple :

120 € par trimestre ou 320€ par an Adhérents Ritmocarolo

66 € à l'année

Places limitées à 30

Groupe PRÉSENCES CRÉATION

DANSE CONTEMPORAINE

ANIMATRICE: Danièle WUATELET Professeure de danse diplômée d'état

HORAIRE:

Lundi de 18h.30 à 20h.00

TARIFS:

84€ par trimestre ou 220€ par an

ANIMATRICE: Danièle WUATELET Professeure de danse diplômée d'état HORAIRE: Lundi de 14h 00 à 18h 00 et de

20h.00 à 21h.30

NÉOCLASSIQUE

ANIMATRICE: Déborah RÉA HORAIRE: Samedi de 11h 00 à 12h 00

Tarifs: Voir page 19

BARREATERRE

ANIMATRICE: Déborah RÉA HORAIRE:

Jeudi de 18h 30 à 19h 30

Tarifs: Voir page 19



Mouv'Création

Aborder tous les styles d'énergie dans le mouvement. Imposez votre style, devenez votre propre chorégraphe.

A partir de 15 ans

ANIMATRICE: Déborah RÉA HORAIRES:

Vendredide 20h 00 à 21h 00 TARIF:

57€ par trimestre ou 154€ par an

+ carte adhérent ACM = 7 € / an

MODERNJAZZ

ANIMATRICE : Déborah RÉA HORAIRES : Débutants :

Mardi de 17h.30 à 18h.30 Intermédiaires :

Jeudi de 19h.30 à 21h.30 Avancés:

Mercredi de 20h.00 à 21h.45

Nombre de participants : Mini = 5 Maxi = 25

TARIFS : MODERN'JAZZ - BARRE à TERRE - NÉO CLASSIQUE

1 cours par semaine 105 € par trimestre ou 284€ par an,

2 cours par semaine 183 € par trimestre ou 499 € par an

+ carte adhérent ACM = 7 €/an

DANSES DE SOCIÉTÉ

Valse, tango, chachacha, Paso Doble...

ANIMATRICE: Monique GENY

HORAIRES:

Débutants:

Mercredi de 20h.00 à 21h.00

TARIFS:

57€ par trimestre ou 154€ par an

Places limitées à 26 personnes

DANSES EN LIGNE

Danse sur des rythmes rock, chacha, mambo, tango, ..en ligne et sans partenaire.

ANIMATRICE:

Monique GENY HORAIRE:

Niveau débutant :

Vendredi de 18h.30 à 19h.30 Niveau intermédiaire :

Vendredi de 19h.30 à 20h.30

TARIFS:

57€ par trimestre ou 154€ par an Places limitées à 26 personnes

DANSE ROCK

ANIMATEUR:

Thierry MARCHAND

HORAIRES:

<u>Débutants</u>:

Mercredi de 18h.30 à 19h.40 (Niv1) Pratique commune Niv1 et 2 Mercredi de 19h.40 à 20h.00 Intermédiaires:

Mercredi de 20h.00 à 21h.10 (Niv2)

TARIF:

Engagement annuel: 150€

places limitées à 26 personnes

LINDY HOP

ANIMATEUR:

Thierry MARCHAND

HORAIRES:

<u>Débutants</u> : Mardi 18h 4

Mardi 18h.45 à 19h.55 (Niv1) Pratique commune Niv1 et 2 Mardi de 19h.55 à 20h.15

Intermédiaires :

Mardi de 20h.15 à 21h.25 (Niv2)

TARIF:

Engagement annuel: 150€

places limitées à 26 personnes



ATELIER CHOREGRAPHIQUE

"expériences"

ANIMATRICE: Neige SCARIOT

cet atelier chorégraphique vous est proposé pour explorer une danse libre et rythmique.

HORAIRES :

Lundi de 15h.00 à 16h.30

TARIF:

72 € à l'année

(Places limitées à 6 participants minimum)

FLAMENCO

ANIMATRICE:

Neige SCARIOT

HORAIRES:

<u>Débutants</u>:

Samedi de 10h.00 à 11h.00 Débutants 2:

Samedide 11h 00à 12h 15

Intermédiaires:

Vendredide 17h.45à 19h.30

TARIFS:

Pour 1 cours:

120 € par trimestre ou 303 € par an

Adhésion Yalla Flam : 8€/an (Chèque à l'ordre de Yalla)

DANSE HIP HOP

- Smurf - Popping - Locking - - Break Dance - New style -

ANIMATEUR:

Halim BELLAGHMA HORAIRES:

A partir de 18 ans :

Samedi de 16h.00 à 17h.00

TARIFS: 90 € par trimestre ou 240 € par an.

Places limitées



Ets PAYART

Concessionnaire Photocopieurs

ZAC du Grand Ban / 08000 La Francheville 03 24 33 13 44

PILATES

Méthode de renforcement des muscles profonds.

ANIMATRICE:

Marie-Hélène MAIZIERES

HORAIRE:

Mardi de 18h.00 à 19h.00 Jeudi de 10h 15 à 11h 15

TARIFS: voir page 26

(Places limitées à 20 personnes)

STRETCHING

Technique qui sert à améliorer la souplesse du corps par des étirements musculaires

ANIMATRICE :

Marie-Hélène MAIZIERES **HORAIRE**:

Lundi de 14h.00 à 15h.00 **TARIFS**: voir page 26

BODY SCULPT

ANIMATRICE :

Claudia MARTINS

HORAIRE:

Jeudi de 9h.15 à 10h.15 TARIFS: voir page 26

GYM DOUCE

ANIMATRICE: Claudia MARTINS, Educatrice diplômée d'état

HORAIRE:

Jeudi de 14h.00 à 15h.00 **TARIFS**: voir page 26

GYM POUR TOUS

ANIMATRICE:

Claudia MARTINS, éducatrice diplômée d'état

HORAIRE:

Mardi de 14h.00 à 15h.00 **TARIFS**: voir page 26

It Cardio Danse

Idéale pour garder la forme, le perte de poids et la tonification musculaire

ANIMATRICE: Claudia MARTINS, Educatrice diplômée d'état

HORAIRE:

Lundi de 12h15 à 13h15 TARIFS: voir page 26

GYM DOUCE

Nouveau : Label Santé - Prescri'Mouv

ANIMATRICE: Claudia MARTINS,

Educatrice diplômée d'état

HORAIRE: Jeudi de 10h.15 à 11h.15

TARIFS:

66€ par trimestre ou 175€ à l'année (Renseignements accueil MCL)



TARIFS:

PILATES - BODY SCULPT STRETCHING-GYM POUR TOUS-GYMDOUCE-It Cardio

1 cours par semaine 72 € par trimestre ou 195 € par an, 2 cours par semaine 96 € par trimestre ou 260 € par an, 3 cours par semaine 120 € par trimestre ou 324 € par an

STEP

ANIMATRICE: Maryse MAGGIO

HORAIRE:

Lundi de 17h.30 à 18h.30

TARIFS:

42€ par trimestre ou 114€ par an

ZUMBA

ANIMATRICE:

Marie-Claude LE VOT

HORAIRES:

Jeudi de 18h.30 à 19h.30

TARIFS:

54€ par trimestre ou 146€ par an

Places limitées à 10 mini et 25 maxi

SELF-DEFENSE Ju Jitsu/Judo

Dès 15 ans

Art martial associant l'ensemble des techniques de combats (coups, saisies, projections, clés et maîtrise de soi). le Ju Jitsu est la discipline idéale pour se défendre efficacement.

ANIMATRICE: Ahcène YAHIA

HORAIRE:

Jeudi de 19h.00 à 20h.00

TARIFS:

54 € par trimestre ou 146 € par an

MARCHENORDIQUE SANTE

Dès 16 ans

Bien Etre et Mieux vivre dans sa vie au quotidien. Parcours adapté.

ANIMATEUR: Jean-Philippe GRIBOUT (Diplome Educateur sportif) **HORAIRE**:

Lundi de 10h.30 à 11h.30

TARIFS:

72 € par trimestre ou 195 € par an

Mini 6 personnes maxi 12 personnes

MARCHE NORDIQUE

Dès 16 ans

Balades découvertes, sentiers pour se dépenser et se faire plaisir - Hiver marche avec frontal.

ANIMATEUR: Jean-Philippe GRIBOUT (Diplome Educateur sportif)

HORAIRE:

Lundi de 18h.00 à 19h.30

(Bâton de marche trail).

TARIFS:

75 € par trimestre ou 200 € par an

Mini 8 personnes maxi 20 personnes

OFF en Salle

Festival Mondial des Théâtres de

Marionnettes - Off en Salle du 16 au 24 septembre 2023

Retrouvez toute la programmation

Site: www.off-marionnette.com



SOPHROLOGIE et RELAXATION

A partir de 15 ans

ANIMATRICE: Diamila GUEBLI

HORAIRES:

Mercredi de 10h.00 à 11h.00

TARIFS:

120 € par trimestre (10 séances) ou 324 € par an (30 séances)

Nombre de participants : Mini = 8 Maxi = 18

"LE CORPS EN VOIX"

A partir de 16 ans

Venez vous détendre et retrouvez votre nature spontanée à travers différentes explorations vocales et sensorielles.

ANIMATRICE: Patricia CUDRAT

HORAIRE:

Jeudi de 17h.00 à 18h.30.

TARIFS:

90 € par trimestre ou 243 € par an.

Nombre de participants : Mini = 6 Maxi = 15

YOGA - Relaxation

ANIMATEUR:

Laurent TAYON HORAIRES:

Débutants/Faux débutant

Mardi de 12h15 à 13h15, de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30. Mercredi de 18h. à 19h. Jeudi de 17h00 à 18h00 et 18h00 à 19h00

Initiés: Mercredi de 19h. à 20h.

TARIFS: pour 1 cours par semaine 84 €par trimestre ou 227 €par an, pour 2 cours par semaine 129 €par trimestre ou 349 € par an - Places limitées à 26

HATHA YOGA

Des mouvements doux selon les possibilités de chacun. La Pratique des postures (asana) associée à une maîtrise progressive du souffle (pranayama) et à la relaxation conduit vers le calme intérieur et la méditation.

ANIMATRICE:

Patricia SCHMITT

HORAIRES:

Lundi de 18h30 à 19h30 Lundi de 19h30 à 20h30

TARIFS:

84 € par trimestre ou 227 € par an +carte adhérent LFHY 8€/an

Places limitées à 20

TAÏ CHI CHUAN

ANIMATEUR:

Bruno ROGISSART, professeur diplômé d'état

HORAIRES:

Lundi de 19h.00 à 20h.00

TARIFS: voir ci-contre (Places limitées)

TAO ASSIS

Méditation - Taoyin QIGONG

ANIMATEUR:

Bruno ROGISSART, professeur diplômé d'état

HORAIRES:

Mardi de 16h.30 à 17h.30

TARIFS: voir ci-contre (Places limitées)

QIGONG

"Exercices énergétiques chinois de santé"

ANIMATEUR:

Bruno ROGISSART professeur diplômé d'état

HORAIRES:

Lundi de 18h.00 à 19h.00. Mardi de 15h.30 à 16h.30.

TARIFS:

1 cours/sem : 108€ par trim ou 292 €/an

Tai Chi Chuan + Qi Gong :144€ par trim - 389€/an Tai Chi Chuan + Tao Assis : 144€ par trim - 389€/an Tai Chi Chuan + Tao Assis + Qi Gong : 180€ par trim-486€/an

PORTAGE DANSÉ

Parents (Mère/Père+bébé)

Sur des danses du monde, venez remuscler de manière adaptée votre corps. Favoriser le lien avec votre enfant par le rythme, la proprioception et le système vestibulaire chez bébé. Echange autour de la parentalité.

ANIMATRICE:

Jessica HOFFMAN HORAIRES:

Jeudi de 14h.00 à 15h.30

TARIF:

102€/trimestre ou 250€ à l'année

Places limitées à 5 pers +bébé Rencontrer Jessica avant l'inscription

LAEP "LATOUR ROSE"

Pour échanger avec d'autres parents. Pour jouer avec d'autres enfants de 0 à 6 ans.

ANIMATRICES: Clara DEBLAIS et Mathilde LAMBERT

HORAIRES:

Mardi de 9h.15 à 11h.15 Jeudi de 9h.15 à 11h.15

TARIF: carte d'adhérent "Parentage et Compagnie" 20 € par famille et par an + carte MCL

CLUB OPÉRA BEL CANTO

Découverte de l'Art Lyrique

à partir de 12 ans

ANIMATEUR:

Alexis HENRI HORAIRES:

Jeudi de 16h.30 à 18h.30 Samedi de 14h.00 à 16h.30 (selon calendrier animateur)

TARIFS:

48€ par trimestre ou 130 € par an

THÉÂTRE

ANIMATEUR:

Arnaud BEAUCOURT

HORAIRE:

Jeudi de 20h.00 à 21h.30.

TARIFS:

84 € par trimestre ou 225 € par an

Motivation et assiduité demandées.

ATELIER PHOTOGRAPHIE

Convivial et pour tout niveau. Pour s'initier, se perfectionner sous forme d'ateliers, supports internet, sorties et participation aux événements divers.

à partir de 16 ans

ANIMATEURS:

Eve HEYSE et Yves MALLET HORAIRE:

Jeudi de 18h.30 à 20h.30 A la MCL et en sortie extérieure TARIFS:

78€ par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 15 personnes

ATELIER D'ÉCRITURE

Tout le monde sait écrire! C'est ce que chacun découvre à l'Atleiler, grâce à des jeux et des propositions d'écriture qui s'applient sur des œuvres d'auteurs contemporains et des échanges toujours bienveillants dans le groupe.

ANIMATRICE:

Joëlle BARILLY

HORAIRES:

MCL : 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis du mois de 18h.00 à 20h.00

Par skype : 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredis du mois de 19h00. à 20h. 00

TARIFS:

50 € par trimestre ou 100 € par an (MCL) 42 € par trimestre ou 114 € par an (Skype)

JAPONAIS

ANIMATEUR:

Thierry MORMANNE

HORAIRES:

Tous niveaux à partir de 13 ans :

Mardi de 17h30 à 18h30

TARIFS:

90 € par trimestre ou 240 € par an Réunion d'information le 12/09 à 17h30

ΛΡΛΡΙ

ANIMATRICE:

Zoubayda MABSOUT

HORAIRES: Tous niveaux:

Vendredi de 18h.00 à 19h.00

TARIFS:

84 € par trimestre ou 225 € par an Nombre de participants : Mini = 6

36

CHINOIS

à partir de 13 ans avec l'Association

INTERNATIONAL TRANS-TEC FORMATION,

ANIMATRICES : Colette

GUILLOT et Ke SIMONET-LIU HORAIRES:

<u>Débutants</u> :

Mardi de 18h.00 à 19h.00,

<u>Initiés</u> :

Jeudi de 18h.00 à 19h.00.

TARIFS:

96 € par trimestre ou 260 € par an

Début des cours le mardi 26/09

ANGLAIS

ANIMATEUR: Jimmy EDWARDS HORAIRES:

<u>Débutants et Faux-Débutants</u> : Lundi de 12h15 à 13h15 et Vendredi de 12h15 à 13h15

Pré-Intermédiaires:

Mercredi de 12h15 à 13h15 Intermédiaires : Lundi de 18h00 à 19h00, Mardi de 12h15 à 13h15

Conversation:

Lundi de 19h.00 à 20h.00

TARIFS:

96€ par trimestre ou 260€ par an Places limitées

LANGUE DES SIGNES

Apprendre, transmettre la langue des signes dans le plaisir de partager et d'échanger.

ANIMATRICE:

Isabelle TILMONT

Formation Langage des Signes Français

HORAIRES:

Tous niveaux

Mercredi de 18h.00 à 19h.00.

TARIFS:

75 € par trimestre ou 200 € par an Achat de livres à la rentrée

Places limitées 10

ITALIEN

Venez apprendre ou perfectionner votre italien à travers diverses activités favorisant le plaisir de découvrir, comprendre et parler.

ANIMATRICE:

RitaStéphanieROVELLO HORAIRES:

Débutants:

Mardi de 18h30 à 19h30

Niveau 2:

Jeudide 18h.00 à 19h.00

Conversation:

TARIFS:

84 €par trimestre ou 225 €par an (1 cours)

Nombre de participants : Mini = 4

ESPAGNOL

ANIMATRICE: Maria MOLLET HORAIRES:

<u>Débutants</u>: Mardi de 18h.00 à 19h00 2^{ème} niveau: Mardi de 19h.00 à 20h.00

3ème niveau : Mercredi de 18h.00 à 19h.00 ; 4ème niveau : Mercredi de

17h.00 à 18h.00;

5ème niveau : Mercredi de 19h.00 à

20h.00 **TARIFS:**

1 cours par semaine: 84€ par trimestre ou 225€ par an

2 cours par semaine : 144€ par trimestre ou 380 € par an

tie ou 300 € pai aii

CONCEPTION 3D

Conception d'images réalistes et de courts métrages avec le logiciel BLENDER

RETOUCHE ET TRUCAGE DE PHOTOS

Avec le logiciel libre GIMP

ANIMATEUR:

JoëlLEPORCQ

HORAIRE:

Mercredide 18h.00 à 20h.00

TARIFS:

78€ par trimestre ou 210€ par an

ANIMATEUR:

JoëlLEPORCQ

HORAIRE:

Vendredi de 18h.00 à 20h.00

TARIFS:

78 € par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 6 personnes

Places limitées à 6 personnes

INFORMATIQUE

internet - word - works - excel publisher - powerpoint - internet

S'initier à l'ordinateur, organiser son bureau et créer ses documents. Maîtriser les différents outils informatiques et sécuriser son équipement et ses données.

ANIMATEUR:

Philippe DEVALLEE

HORAIRES:

Lundi de 17h.00 à 18h.30 et de 18h.30 à 20h.00

TARIFS:

84€ par trimestre ou 225 € par an Places limitées à 8 personnes Clé USB 8Go à prévoir



Vous êtes artistes amateurs ou débutants, vous souhaitez montrer votre savoir devant un public :

la MCL propose plusieurs fois par an des rencontres dans des domaines artistiques variés : chant, danse, cirque, musique, magie...

Rgts : mcl.sceneouverte@gmail.com
Osez la scène ouverte!

Osez la scelle ouverte:

HACKLAB Dès 10 ans

Atelier autogéré de développement informatique et électronique, logiciels et matériels libres. Robots, drones, nanordinateurs (Raspberry Pi), microcontroleurs (arduinno), programmation. www.ilard.fr

ANIMATEURS:

YvesCONSTANT,Samuel GONDOUIN, Thierry ESCOLA et Vivian RATIER

HORAIRE: un samedi par mois de 14h.00 à 18h.00 (selon calendrier)

ILARD Dès 10 ans

Découverte et initiation des logiciels libres et systèmes informatiques :

Firefox Thunderbird - Libre Office - Ubuntu www.ilard.fr

ANIMATEUR:

Yves CONSTANT et Adhérents llard HORAIRES:
2 mardis par mois de 18h.00 à 20h.00 (selon calendrier)

TARIFS: Carte MCL + Carte d'adhérent «ILARD et/ou HACKLAB» 25 € par an (+ de 16 ans), 12,50 € par an (- de 16 ans)

PEINTURE sur SOIE

ANIMATRICES:

Joëlle MERAZIG et Denise WILMOTTE HORAIRE:

Mardi de 13h.30 à 17h.

TARIFS:

36 € par trimestre ou 98 € par an Places limitées à 8

TRICOPOTIN

Tricoter en papotant ou papoter en tricotant.

Pour tous, débutants ou pas.

ANIMATRICE:

Françoise BERTHIER

HORAIRES:

Mercredi de 16h.00 à 18h.00

TARIFS: 36 € à l'année

COUPE ET

Hommes et femmes réalisent leurs projets personnels dans la joie et la bonne humeur. **Tous niveaux dès 15 ans.**

ANIMATRICE:

Françoise BERTHIER

HORAIRES:

Mardi de 17h.30 à 19h.30 Jeudi de 17h.00 à 19h.00

TARIFS:

84 € par trimestre ou 225 € par an

Places limitées à 13 personnes

RELIURE

Apprendre à défaire, refaire, faire un livre. Maitriser les gestes de base de la reliure pour se faire plaisir.

ANIMATEURS:

José SANCHEZ et Véronique SQUIVIDEN

HORAIRE:

Mardi de 13h.30 à 17h.00 **TARIFS**:

90 € par trimestre ou 243 € par an

Places limitées à 8

ATELIER VITRAIL

Ces cours s'adressent aux débutants comme aux intités - Venez réaliser vos objets en vitrail - (Utilisation de verres colorés, plomb...)

ANIMATRICE:

Virginie PASCAUD

HORAIRE:

Mercredi de 18h.30 à 20h.30 84 € par trimestre ou 220 € par an

*Une participation à l'achat de matériaux sera demandée dans l'année.

*Matériel de coupe à voir avec l'animatrice

Places limitées à 8

ATELIER LUTHERIE

POTERIE MODELAGE

ANIMATEUR:

Michel SIMONET

HORAIRE:

Le dernier samedi du mois (selon calendrier) de 9h.00 à 12h.00 et de 13h.30 à 17h.00

TARIFS:

90 € par trimestre ou 240 € par an Etre bon bricoleur et minutieux.

Places limitées à 8 personnes

ANIMATRICE:

Francine JUZWISZYN

HORAIRE:

Jeudi de 13h.30 à 16h.30

TARIF:

72 € par trimestre + participation à la cuisson et à l'achat de terre

Places limitées à 10 personnes

SCULPTURE SUR PIERRE

Taille Classique

ANIMATEUR:

Marius CAILLASSE

HORAIRE:

Un vendredi et un samedi par mois (selon calendrier), de 13h.30 à 17h.00

TARIFS: 108 € par trimestre ou

292 € par an

PATCHWORK

Découverte ou perfectionnement

ANIMATRICE:

Jacqueline PETIT HORAIRE:

Mardi de 13h.30 à 16h.30

TARIFS:

18 € par trimestre ou 50€ par an

ENCADREMENT CARTONNAGE

ANIMATRICE:

MireilleTURK

HORAIRE:

un Jeudi sur deux, semaine paire, de 14h.00 à 17h.00

TARIFS: 72 € par trimestre ou 195 € par an

Places limitées à 6 personnes

DESSIN PEINTURE

EXPRESSION ARTISTIQUE

Tous niveaux et toutes techniques à partir de 15 ans

ANIMATEUR: Pascal BOILLET

HORAIRES:

Mercredi de 18h.00 à 20h.00 Vendredi de 16h.00 à 18h.00 Vendredi de 18h.30 à 20h.30 Samedi de 9h.00 à 11h.00

TARIFS:

97 € par trimestre ou 262 € par an Places limitées à 20 personnes

VOILE RADIO-COMMANDÉE

par le Club de voiles des Vieilles-Forges de Charleville-Mézières. Apartir de 10 ans

ANIMATEURS:

François et Michaël PINCHEDEZ HORAIRE: Samedi de 9h.30 à 12h.00

TARIFS:

20€ à l'année

PHILATELIE

ANIMATEUR:

François PINCHEDEZ HORÂIRE: Mercredi de 19h.00 à 20h.30 1 fois par mois selon calendrier

TARIFS:

20€ à l'année

Places limitées à 8 personnes

Places limitées à 20 personnes

GÉNÉALOGIE

ANIMATEUR:

Joseph DAVENNE

HORAIRES:

2ème lundi du mois de 14h.00 à 17h.00

TARIFS:

30€ par trimestre ou 90€ par an

Maîtrise Informatique courante Posséder un ordinateur portable

Places limitées à 25

ŒNOLOGIE

ANIMATEURS:

Xavier DRUMEL et Jean-Marc GUILLAUME

HORAIRES:

Mardi de 19h.15 à 20h.45

Groupe Riesling (3ème année) Groupe Viognier (2ème année) selon calendrier

TARIFS: 234€ par an

Places limitées à 15 maxi

A la DÉCOUVERTE DE L'ARDENNE

L'Ardenne est une terre patrimoine riche et varié. Que ce soit sur le plan architectural. industriel, historique, gastronomique, nombre de choses sont à découvrir. Chacun de nous connaît et apprécie une parcelle de ce territoire. Partageons nos connaissances et nos coups de cœur avec d'autres personnes amoureuses de l'Ardenne.

Un jeudi par mois, une balade,une conférence sont proposées, en fonction du calendrier ci après.

DATES et THEMES:

21/09/23 : Le Rucher du marcassin 19/10/23 : Archéologie / Poterie 16/11/23 · Histoire de la Place Ducale 21/12/23 · Conférence- A définir 18/01/24 · Conférence - A définir 15/02/24 : La brosserie des Mazures 21/03/24: Le Grand marionnettiste 18/04/24 : Arts déco / Vieux Mézières 16/05/24 : Familistère Godin/Creuzot 20/06/24 : Visite du musée des minéraux et géologie locale.

TARIFS: 10€ la sortie, conférence gratuite pour les adhérents MCL. Les thèmes et les dates sont fonction des conditions météo et peuvent varier.

PIANO

ANIMATEUR:

Magali CARTELLI HORAIRES:

Niveau 1:

Jeudi de 9h.00 à 10h.00

Niveau 2:

Jeudi de 10h.00 à 11h.00

TARIFS:

108 € par trimestre ou 292 € par an

Places limitées à 5 personnes

GUITARE

CLASSIQUE FOLK ELECTRIQUE

ANIMATEUR:

Arnaud LAMBINET

HORAIRES: Le ieudi

Avancés : 18h.30

Intermédiaires : 19h.15 Débutants : 20h.00

TARIFS:

96 € par trimestre ou 260 € par an

Posséder une guitare

Places limitées à 10 personnes

ACCORDÉON DIATONIQUE

Tous niveaux

ANIMATEUR:

VincentTRONQUOY

HORAIRE:

Le lundi de 17h.00 à 20h.30 30 séances /an selon calendrier

TARIFS:

72 € par trimestre ou 195 € par an Créneaux définis par l'animateur selon niveau Possibilité de la chapte de la 10 de l

Places limitées à 12

VIOLON

ANIMATEUR:

Vincent TRONQUOY

HORAIRE:

<u>Débutants</u> :

Mercredi de 18h.00 à 19h.00 Intermédiaires et initiés: Mardi de 19h.15 à 20h.30 30 séance/an selon calendrier

TARIFS:

72€ par trimestre ou 195 € par an Créneaux définis par l'animateur selon niveau Possibilité de louer un violon auprès d'un luthier

Places limitées à 6

MUSIQUE D'ENSEMBLE

Bohème Folk Band

POUR ACCORDÉON, VIELLE, CORNEMUSE, VIOLON, PERCUSSIONS, ETC...

ANIMATEUR: Vincent TRONQUOY HORAIRE:

Samedi de 14h.00 à 16h.00 (selon calendrier)

Taris: 57 € par trimestre ou 154 € par an.

(30 € par trimestre ou 70 € par an pour les personnes inscrites en même temps à l'atelier accordéon diatonique ou violon)

CORNEMUSE du CENTRE

Dès 14 anS

ANIMATEUR:

Nicolas BAUDY et Bernard PERNELLE

HORAIRE:

Lundi de 18h.00 à 20h.00

TARIFS:

72€ par trimestre ou 195€ par an

Possibilité de louer une cornemuse d'étude

PERCUS AFRICAINES

Dès 10 ans

ANIMATEUR:

Karim AIT ABDELMALEK

HORAIRES: Samedide 14h 00 à 17h 00

Créneau horaire défini par l'animateur selon le niveau et calendrier

TARIFS:

72€par trimestre ou 195€par an Places limitées à 12 personnes

CHANSON POPULAIRE

ANIMATEUR:

Thierry MORMANNE

HORAIRE:

Mardide 14h.45 à 16h.45

TARIFS:

48€ par trimestre ou 130 € par an

ATELIER VOCAL

Découvrir, Entendre, Ecouter sa propre voix et celle des autres. Chanter ensemble et découvrir des répertoires variés.

ANIMATRICE:

Marie-Odile POCHYLSKI

HORAIRE:

1 jeudi sur deux (selon planning) de 19h.00 à 21h

TARIFS:

Engagement à l'année : 70 €

JEUX DE TAROT

ANIMATEURS:

Jean BICHET et Michel LEVEQUE

HORAIRES:

Lundi de 14h.00 à 18h.00 Jeudi de 14h.00 à 18h.00

TARIFS:

18€ par trimestre ou 49€ par an, Lundi + Jeudi : 30€ par trimestre ou 81€ par an

JEUX de MOTS et de SOCIETE

Jeu de réflexion, de stratégie... Remuez vos méninges en toute convivialité! Dès 16 ans

ANIMATRICES:

Nicole MATHÉ

HORAIRE:

Vendredi de 18h.00 à 20h.30

TARIFS:

18 € par trimestreou 49 € par an

CLUB DE GO

Pour tous dès 6 ans

Jeu de stratégie, d'origine chinoise, souvent cité dans les mangas. On pose des "pierres" (noires ou blanches) pour construire un territoire plus grand que celui du partenaire.

ANIMATEUR:

Gérard THIRIET

HORAIRE:

un samedi sur deux, les semaines impaires, de 13h.30 à 16h.30

TARIFS:

9 € par trimestre ou 25 € par an

JEUX ÉCHECS

Initiation pour tous

ANIMATEURS:

Vincent LOUIS

HORAIRE:

Samedi de 9h.30 à 11h.30

TARIFS:

42€ par trimestre ou 114€ par an

Places limitées à 14 personnes

JEU DE RÔLES "LES MAITRES DU TEMPS"

A partir de 13 ans

Jeux de stratégies, à l'aide de jeux de cartes, dés, règles ou figurines.

ANIMATEURS:

Alicia CLEMENT, Quentin PILAETE, et Clothilde MICHEL HORAIRE:

Vendredi de 18h.30 à 24h.00 TARIFS:

12€ par trimestre ou 33€ par an

FIGURINISTES

"LES GRUICKS ARDENTS"

Pour tous dès 7 ans

ANIMATEUR:

Virgile BIGOT

HORAIRE:

Vendredi de 20h.30 à minuit

TARIF: 18€ par an

ACTIVITÉS POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

- Danse	pages	58 à 60
- Bien Etre : Yoga - Relaxation	page	61
- Arts Martiaux - Cirque - Sports - Théâtre	pages	62 à 65
- Travaux Manuels et Artistiques	pages	66 à 67
- Musique	pages	68 à 69
- Parents/enfant -Jeux - Langues - Informatique	pages	70 à 74
- Centres de Loisirs	pages	75 à 76

EVEIL CORPOREL À LA DANSE

Enfants de 4 à 8 ans ANIMATRICES :

Nadine HINCELIN et Ophélie ANCELIN

HORAIRE:

Mercredi de 14h.00 à 15h.00 TARIFS:

69 € par trimestre ou 187 € par an

Places limitées à 15

Perfectionnement à la DANSE

Enfants de 8 à 12 ans ANIMATRICES :

Nadine HINCELIN et Ophélie ANCELIN

HORAIRES:

Ce cours donne suite à l'éveil corporel Mercredi de 15h.00 à 15h.45 36€ par trimestre

Places limitées à 10

MODERN JAZZ

Ados 13/18 ans

ANIMATRICE: Déborah RÉA Debby Jazz

HORAIRES:

Samedi de 15h.00 à 16h.00 Tous niveaux :

Mercredi de 17h.00 à 18h.00

Places limitées à 20 enfants

MODERN JAZZ

Juniors 6/13 ans



ANIMATRICE: Déborah RÉA

HORAIRE: Tous niveaux

Mercredi 16h.00 à 17h.00 Samedi de 14h 00 à 15h 00

TARIFS:

1 cours par semaine 96 € par trimestre ou 280€paran,

2 cours par semaine 165 €par trimestre ou 435 €par an

+ carte adhérent ACM = 7 €/ an

DANSE HIP HOP

- Smurf - Popping - Locking - - Break Dance - New style -

ANIMATEUR: Halim BFLL AGHMA HORAIRES: (de 6 à 18 ans) Enfants de 6 à 8 ans : Samedi de 14h 45 à 16h 00 Enfants de 9 à 13 ans : Samedi de 13h.45 à 14h.45 Ados de 13 à 18 ans : Mercredi de 17h.00 à 18h.00 **TARIFS**: 90€ par trimestre ou 240€ par an. Places limitées

FLAMENCO

6/12 ans

ANIMATRICE: Neige SCARIOT HORAIRES:

Mercredi de 14h.30 à 15h.30,

TARIFS:

81€ par trimestre ou 220€ par an

+ adhésionYALLAFLAM = 8 €/ an Paiement par chèque à part.

Places limitées

ATELIER Bien-être et confiance

Coaching: gestion des émotions et communication bienveillante, pensées positives par la méditation.

ANIMATRICE : Delphine BOURGEOIS HORAIRES :

Enfants de 7 à 12 ans : Mercredi de 13h.30 à 14h.30 TARIFS :

78€ par trimestre ou 210€ par an

YOGA DES PETITS

Explorer son corps et découvrir sa respiration en s'amusant, savoir faire attention et se concentrer, calmer ses émotions.

ANIMATRICE:
Patricia SCHMITT
HORAIRES:

Enfants de 4 à 7 ans Mercredi de 14h.30 à 15h.30 TARIFS:

54€ par trimestre ou 146€ par an + carte adhésion LEHY à 8€

Minimum: 6 Maxi: 8

EVEIL AUX ARTS MARTIAUX

Canaliser son énergie, découvrir son corps, prendre conscience de ses forces et faiblesses. Courage, loyauté, persévérance...

Enfants de 4 à 7 ans

ANIMATEUR:

Ahcène YAHIA

HORAIRE:

Mercredi de 16h.00 à 17h.00

TARIFS:

42€ trimestre ou 114€ par an

ARTS MARTIAUX

JUDO

Canaliser son énergie, découvrir son corps, prendre conscience de ses forces et faiblesses. Courage, loyauté, persévérance...

Enfants de 8 à 12 ans

ANIMATEUR:

Ahcène YAHIA

HORAIRE:

Mercredi de 17h.00 à 18h.00

TARIFS:

42€ trimestre ou 114€ par an

Les ARTS du CIRQUE

BABY GYM

Enfants à partir de 4 ans et leur parent

Enfants de 3 à 5 ans

ANIMATEUR: Ahcène YAHIA

HORAIRE:

Mercredi de 11h.00 à 12h.00

TARIFS:

42€ trimestre ou 114€ par an

ANIMATRICE: Annick TOURY HORAIRE:

Mercredi de 9h.30 à 10h.30

TARIFS:

42€ trimestre ou 114€ par an

Places limitées à 12 enfants+parents Places limitées à 12 enfants

Activités MULTISPORTS

Travailler sa motricité, sa coordination, son esprit d'équipe sous forme de jeux ludiques et variés. **Enfants de 6 à 12 ans.** En intérieur ou extérieur suvant le temps

ANIMATRICE : Céline DUVAL

HORAIRE:

Le Mercredi de 9h.00 à 12h.00 1 semaine sur 2 selon planning

Autorisation de sortie à signer

TARIFS:

60€ trimestre ou 162€ par an

riaces illilitees a

BALADES LUDIQUES

Activités de Marche pour tous les **enfants de 6 à 12 ans**. En inclusion avec son éducateur. Possibilité d'accompagner son enfant sur une ou deux séances. Visiter, se balader tout en s'amusant.

ANIMATRICE:

Céline DUVAL HORAIRE:

Mercredi de 9h.00 à 10h.30 et de 10h.30 à 12h.00

1 semaine sur 2 selon planning

TARIFS:

36€ trimestre ou 98€ par an 5€ pour les parents accompagnateurs (+décharge) Places limitées à 10 enfants

PHILATELIE

THÉÂTRE

ANIMATEUR:

François PINCHEDEZ

HORAIRE:

Mercredi de 19h.00 à 20h.30 1 fois par mois selon calendrier

TARIFS: 20ۈ l'année Enfants de 8 à 12 ans

ANIMATEUR:

Guy ESCOFFIER

HORAIRES:

1er Groupe:

Samedi de 9h.05 à 10h.25,

2ème Groupe:

Samedi de 10h.35 à 11h.55

TARIFS:

78 € par trimestre ou 210 € par an

Places limitées à 13 enfants

ATELIER ARTS PLASTIQUES

Pour les 8/12 ans.

La MCL vous propose un atelier arts plastiques en inclusion avec des enfants en situation de Handicap du centre de Warnécourt. Au programme : travaux manuels, arts plastiques, collage...

ANIMATRICE:

Bérengère MARQUET

HORAIRES:

2 mercredis parmois de 14h.00 à 15h.00 Selon planning

TARIFS :

72€ par trimestre ou 195 € par an Places limitées à 10 (dont 5 en situation de handicap)

DESSIN PEINTURE

Expression Artistique

Enfants de 6 à 15 ans

Initiation à l'illustration classique, à la BD et au manga, portraits, dessin-peinture traditionnels

ANIMATEUR:

Pascal BOILLET

HORAIRES: Mercredi de 14h.00 à 15h 30 et de 16h 00 à 17h 30

TARIFS:

87€ par trimestre ou 235€ par an

66

AÉROMODÉLISME

Construction d'un planeur radiocommandé

Enfants de 9 ans à 16 ans

ANIMATEUR:

Didier BIAUDELLE

HORAIRE:

Mardi de 18h.30 à 20h.30

TARIFS:

81€ par trimestre ou 219€ par an

Places limitées à 5 enfants

VOILE RADIO-COMMANDÉE

Maquette Bateau

par le Club de voiles des Vieilles-Forges de Charleville-Mézières. Apartir de 10 ans

ANIMATEURS:

François et Michaël PINCHEDEZ HORAIRE:

Samedi de 9h.30 à 12h.00

TARIFS: 20ۈ l'année

Places limitées à 8 personnes

GUITARE

CLASSIQUE FOLK ELECTRIQUE

ANIMATEUR:

Arnaud LAMBINET HORAIRES:

Samedi Ado Débutant : 9h.00 Samedi Enfant Débutant :9h.45 Samedi Ado inter : 10h.30 Samedi Ado ayancés : 11h 15

TARIFS:

96 € par trimestre ou 260 € par an

Posséder une guitare Places limitées à 10 personnes

VIOLON

A partir de 7 ans

ANIMATEUR:

Vincent TRONQUOY

HORAIREs:

Selon niveau (voir l'animateur)
Mercredi de 14h.00 à 17h.45
Crépeaux boraires selon niveau

30 séances /an selon calendrier

TARIFS:

72€ par trimestre ou 195€ par an.

Places limitées à 6

Possibilité de louer un violon auprès d'un luthier.

PIANO

A partir de 6 ans

ANIMATRICE: Magali CARTELLI HORAIRES:

<u>Débutants</u>:

Samedi de 14h.15 à 15h.15 <u>Avancés</u>: Samedi de 15h 15 à 16h 15

TARIFS:

108 € par trimestre ou 292 € par an

EVEIL MUSICAL

PETITE ENFANCE

ANIMATEUR: Félix LABORIE

HORAIRES:

Enfants de 3 à 6 ans : Mercredi de 10h.00 à 10h.45 et de 11h.00 à 11h.45

TARIFS:

72 € par trimestre ou 195 € par an

Places limitées à 9

LAEP "LATOUR ROSE"

Pour échanger avec d'autres parents. Pour jouer avec d'autres enfants de 0 à 6 ans.

ANIMATRICES: Clara DEBLAIS et Mathilde LAMBERT

HORAIRES:

Mardi de 9h.15 à 11h.15 Jeudi de 9h.15 à 11h.15

TARIF: carte d'adhérent "Parentage et Compagnie" 20 € par famille et par an + carte MCL

PORTAGE DANSÉ

Parents (Mère/Père+bébé)

Sur des danses du monde, venez remuscler de manière adaptée votre corps. Favoriser le lien avec votre enfant par le rythme, la proprioception et le système vestibulaire chez bébé. Echange autour de la parentalité.

ANIMATRICE:
Jessica HOFFMAN

HORAIRES:

Jeudi de 14h.00 à 15h.30

TARIF:

102€/trimestre ou 250€ à l'année Places limitées à 5 pers +bébé Rencontrer Jessica avant l'inscription

TISSUS ET PATCHWORK

Initiation au Patchwork et découverte des tissus. Fabrication de petits objets - Ouvert à tous, filles et garçons.

Pour les 9 / 13 ans

ANIMATRICES:

Jacqueline PETIT et/ou Bernadette TISSERAND

HORAIRE:

Mercredi de 14h.00 à 16h.00

TARIF:

18 € par trimestre ou 49 € à l'année

FIGURINISTES

"LES GRUICKS"

Pour tous dès 12 ans

ANIMATEUR:

Virgile BIGOT

HORAIRE:

Vendredi de 20h.30 à minuit

TARIF:

18 € par an

Places limitées à 8

CLUB DE GO

JEU D'ÉCHECS

INITIATION À PARTIR DE 8 ANS

ANIMATEUR: VincentLOUIS

HORAIRE:

Samedi de 9h.30 à 11h.30

TARIFS:

42€ par trimestre ou 114€ par an

A partir de 6 ans

Jeu de stratégie, d'origine chinoise, souvent cité dans les mangas. On pose des "pierres" (noiresoublanches) pour construire un territoire plus grand que celui de l'adversaire.

ANIMATEUR:

Gérard THIRIET

HORAIRE:

un samedi sur deux, les semaines impaires, de 13h.30 à 16h.30

TARIFS:

9 € par trimestre ou 25 € par an

INFORMATIQUE

Pour les 8/15 ans

Maîtriser les outils et les logiciels e. Naviguer sur internet, découvrir le codage avec Scratch, paramétrer et s'initier sur tablette, apprendre les algorithmes... S'amuser et créer (Jeux-Scratch...)

ANIMATEUR:

Philippe DEVALLEE

HORAIRE:

Samedi de 9h.30 à 11h.00 84 € par trimestre ou 225€ par an

Posséder une clé USB de 8Go pour les fiches ressources.

Places limitées à 8

ITALIEN

Pour les 6/12 ans

Apprendre l'italien sous forme de jeux et d'échanges touchant de près ou de loin le quotidien des enfants et favorisant le plaisir de découvir, comprendre et parler.

ANIMATRICE:

Rita Stéphanie ROVELLO

HORAIRE:

Mercredi de 11h.00 à 12h.00 81€ par trimestre ou 219€ par an

Places limitées à 12

CHINOIS

à partir de 13 ans avec l'Association

INTERNATIONAL TRANS-TEC FORMATION,

ANIMATRICES : Colette
GUILLOT et Ke SIMONET-I II J

HORAIRES:

<u>Débutants</u>: Mardi de 18h.00 à 19h.00.

Initiés: Jeudi de 18h.00 à 19h.00.

TARIFS: 96 € par trimestre ou 260 € par an

260 € par an

ANGLAIS

ANIMATEUR:

JimmyEDWARDS

HORAIRES:

Enfants de 6 à 12 ans : Mercredi de 13 h.30 à 14 h 30

TARIFS:

96 € par trimestre ou 260 € par an

Nombre de participants : Mini = 6, Maxi = 12.

CENTRES DE LOISIRS

A chaque période de vacances scolaires, la M.C.L. Ma Bohème organise des Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) pour les enfants de 6 à 12 ans (places limitées).

Toussaint :

du 23 au 27/10/23

L'espace et les astronautes
du 30/10 au 03/11/23

Halloween et ses drôles de fantômes

Noël:

Du 26 au 29/12/23

Hiver:

du 26/02 au 01/03/24
"Le Monde de la BD"

du 04/03 au 08/03/24

"Les dinosaures et leurs mystères"

Printemps:

du 22 au 26/04/24

"La nature dans tous ses états" du 29/04 au 03/05/24

"Archéologie"

Tarifs et renseignements accueil M.C.L

CENTRES DELOISIRS VACANCES D'ÉTÉ 2024

A chaque période de vacances scolaires, la M.C.L. Ma Bohème organise des Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) pour les enfants de 6 à 12 ans (places limitées).

Eté:

Du 08 au 12/07/24 Festival d'Avignon

Du 15 au 19/07/24 Jeux Olympiques

Du 22 au 26/07/24 Activités sportives pour les 10/14 ans Projet PIROUETTES pour les 6/12 ans

Tarifs et renseignements accueil M.C.L

SERVICES

Repas tirés du sac de 12h00 à 14h00

Vous êtes étudiants, vous travaillez, vous ne rentrez pas chez vous le midi :

La M.C.L. met à votre disposition son foyer-bar et ses différents services : Coin repas, Fours micro-ondes, Assiettes. etc ...

Pour bénéficier de ces services, Carte adhérent M.C.L obligatoire et une participation de 10€ par personne à l'année.

Club des BÉNÉVOLES

Vous avez du temps?

Venez rejoindre le club des bénévoles de la MCL.

Renseignements:
Bérengère MARQUET

30 24 33 89 44

TROC'LIVRES

Vous avez des livres que vous ne lisez plus!

Venez les échanger gratuitement contre d'autres à la cafétéria de la MCL

"PIROUETTES"

pour tous dès 3 ans

Programmation culturelle jeune public : spectacles, ateliers pédagogiques et animations. Emmener son enfant au spectacle est un moment privilégié de partage et d'émotion.

Programme à l'accueil de la MCL Pour tous renseignements :

Manon FRANQUIN

2 03.24.33.89.46.

coordination@association-pirouettes.org Licence 3/144 868



CINÉMA

"Multiplexe METROPOLIS"

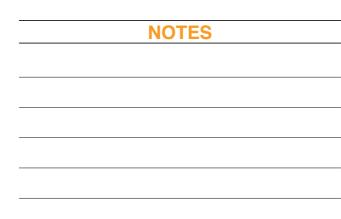
A la M.C.L., sur présentation de la carte d'adhérent, des places de cinéma vous sont proposées à prix réduits (places délivrées à la M.C.L. selon les horaires d'accueil).

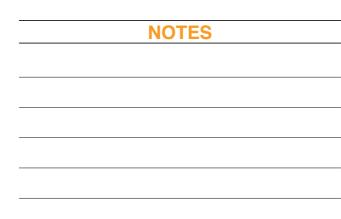
Retrouvez le programme cinéma de la semaine sur le site internet de **METROPOLIS** : www.cinemet.fr

PHOTOCOPIES

Un "service photocopies", (à tarif réduit) est à la disposition des adhérents de la M.C.L. Ma Bohème.

Renseignements à l'accueil de la MCL.







Philippe MALLET

philippe.mallet20@wanadoo.fr

12, rue Victor Hugo 08090 AIGLEMONT

06 17 46 54 52

Carte - Flyer **Brochure** Livre **Dépliant** Affiche - Bloc Carnet Roll up - Poster



CREDIT MUTUEL ENSEIGNANT des Ardennes "CME 08"



Tél. 0820 352 062 - F-MAII : 02900@cmne.fr

2, place de Nevers - 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES