

N/Réf. :

V/Réf. :

Charleville-Mézières, le 28 février 2019

**Madame, Monsieur,**

Dans le cadre de « A votre santé ! », le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est, la MCL Ma Bohème propose dans ses locaux des animations sur l'alimentation :

- **Exposition « A table, la santé au menu »**
  - **du 26 au 29 mars 2019 ; tout public** (horaires d'ouverture MCL)
  - santé et alimentation : équilibre alimentaire, hygiène de vie, groupes d'aliments
  - jeu-concours (Quizz) ; places de cinéma à gagner
- **Ateliers encadrés « Les constituants alimentaires »**
  - **26, 27 et 29 mars de 9h à 12h et de 14h à 17h**, ouverts aux **scolaires** et au **grand public**
  - les différents groupes d'aliments
  - reconnaissance de leurs constituants fondamentaux.

**Accueil des groupes scolaires :**

- pendant une heure, chaque ½ classe alternera exposition (½ h) et ateliers (½ h)
  - niveau : cycle 3 et collège
  - **Réservations sur mél [pirouettes08@wanadoo.fr](mailto:pirouettes08@wanadoo.fr)** (à partir du 04/03/2019) ; merci de préciser vos coordonnées tél et mél pour vous joindre si nécessaire.
- **Spectacle « Les mystères de l'alimentation équilibrée », Cie « Collaps'art**
    - **Jeudi 28 mars à 14h** : séance ouverte aux **scolaires** (CM1 CM2, collège) - **Gratuit**
    - **Jeudi 28 mars à 18h30** : séance ouverte au **grand public** - **Gratuit**
    - Le Pr Boris Bouldanof, vulgarisateur scientifique et Brigitte Deterrain, sa doctorante de choc, s'attaquent aux mystères de l'équilibre alimentaire : Comment reconnaître un sucre rapide d'un lent sans courir après ? Qui est ce mystérieux Cincfrui lélégume ? Que manger au p'tit dej' pour vivre vieux riche beau et en bonne santé ?...
    - Durée environ 1 heure
    - **Réservations sur mél [pirouettes08@wanadoo.fr](mailto:pirouettes08@wanadoo.fr)** (à partir du 04/03/2019) ; merci de préciser vos coordonnées tél et mél pour vous joindre si nécessaire.

Nous vous prions d'agréer, **Madame, Monsieur**, nos sincères salutations.

**Michel RADELET**, Responsable Sciences MCL  
**Véronique BÉCUWE**, Coordinatrice culturelle JP Pirouettes

